

Протокол заседания Комитета по образовательной деятельности и молодежной политике Российского кардиологического общества от 30.06.2022

Присутствовали: Дупляков Д.В., Концевая А.В., Якушин С.С., Ляпина И.Н., Переверзева К.Г., Джиева О.Н., Чулков В.С., Ефремова Е.В., Рубаненко О.А., Кочергина А.М., Губарева Е.Ю.

Повестка: профилактическое направление в кардиологии и программы его внедрения в региональное здравоохранение

В начале заседания было доложено, что:

- текст политики Комитета по образовательной деятельности и молодежной политике Российского кардиологического общества (РКО) был размещен на сайте общества (<https://scardio.ru/content/sections/Politika.pdf>),
- рабочая группа «Сестринское дело в кардиологии» подготовила информационное письмо, предлагающее региональным отделениям сформировать региональные секции РГ «Сестринское дело». Произведена рассылка во все региональные отделения РКО;
по основному вопросу

Слушали: Концевую А.В. «Лучшие практики профилактического направления в кардиологии с разработкой программы их внедрения в региональное здравоохранение».

В обсуждении приняли участие и предлагались следующие идеи:

Дупляков Д.В.:

- центры профилактики имеют определенный бюджет, который зачастую нерационально используется.

Концевая А.В.:

- в нашей стране 80 центров профилактики и вряд ли мы сможем быстро перепрофилировать их деятельность;
- необходима разработка документации по центрам профилактики и привлечение креативных специалистов, в том числе и молодежи для ее разработки и реализации;
- бюджет каждого центра профилактики зависит от региона;

Джиева О.Н.: использование эффективности личного примера, что было продемонстрировано на прошедшем Форуме молодых кардиологов в г. Москва. «Волна» молодых специалистов и их вовлеченность в занятия спортом (спортзал, бег и т.д.), использование ими хештега #своимпримером в социальных сетях, что является не только

активной пропагандой, но и активной формой участия. >80% врачей рекомендуют своим пациентам занятия спортом, хотя лишь 30% врачей занимаются им на регулярной основе.

за последние полгода использование социальных сетей в разы уменьшилось. Возможно, оптимальная стратегия работы и вовлечения пациентов и специалистов в настоящее время - собственный пример.

Концевая А.В.: отечественные медицинские приложения для пациентов, например, приложение «*Доктор Клемм*» (?), учитывающее шаги, индекс массы тела и имеющее поддержку в виде чат-бота. Мобильных приложений для пациентов много, но созданных экспертами, мало, например, приложений, оценивающих состояние пациента и рассчитывающих сердечно-сосудистый риск.

Дупляков Д.В.:

- предложение дополнить презентацию А.В. Концевой указанием на существующие приложения, подробным описанием лучших практикам и разместить ее на сайте РКО;
- 7% населения Российской Федерации соблюдает рекомендации по здоровому образу жизни. Как обстоит ситуация в других странах?

Концевая А.В.: по данным США 13-14% процентов населения соблюдает рекомендации по здоровому образу жизни, также в их работах учитывался индекс массы тела. Европейских публикаций по данному вопросу нет.

Якушин С.С.: в 2021 году были выпущены новые рекомендации, включающие новую шкалу SCORE, которая базируется на измерении ХС-ЛПНП, хотя ранее старая шкала включала расчет ОХ. Центрами диспансеризации и профилактики по-прежнему при заборе анализа крови и интерпретации его результатов используется ОХ. Хотелось бы уточнить, есть ли рекомендации ФГБУ «НМИЦ ТМП» Минздрава России по использованию ОХ у пациентов или это неверно или непросто?

Концевая А.В.: новая шкала SCORE для населения нашей страны пессимистична и снижает мотивацию у пациента по соблюдению рекомендаций по здоровому образу жизни (в определенных возрастных группах), т.к. чтобы пациент не делал, сердечно-сосудистый риск будет высоким. Чтобы перейти к новой шкале в нашей стране нужно также обеспечить повсеместное измерение ХС-ЛПНП.

Рекомендации ФГБУ «НМИЦ ТМП» Минздрава России размещены на сайте учреждения (<https://gnicpm.ru>) и на сайте журнала «Кардиоваскулярная терапия и профилактика» (<https://cardiovascular.elpub.ru/jour>).

Якушин С.С., Дупляков Д.В.: предложено разместить текст рекомендаций на сайте РКО, создать библиотеку на сайте РКО (журнал «РКЖ Образование»), содержащей все нормативные документы и рекомендации.

Ефремова Е.В.: все регионы разные. Пять лет назад в Ульяновской области был реализован проект с использованием баннеров с рекламой профилактики и здорового образа жизни. Был замечен только один такой баннер, который был быстро заменен другой рекламой. Не хватает социальной рекламы в доступных местах или на уровне преподавателей. Реализуется ли данный проект в настоящее время?

Концевая А.В.: речь идет о проекте «Демография», который в настоящее время перешел в интернет и трансляцию на федеральных каналах. Было решено, что реализация этого проекта в регионах - дело регионов.

Ляпина И.Н.: пациенты и учащиеся знают о проекте «Неделя здравоохранения», реализация которого осуществляется в будние дни, на протяжении рабочей недели (5 дней) и включает в себя обучение как школьников, так и студентов, пациентов. Возможно ли помимо «Недели здорового сердца» расширение в рамках других патологий и создание выездных школ для пациентов с привлечением молодых специалистов?

Переверзева К.Г.: предложение создать игровое приложение для пациентов.

Дупляков Д.В., Якушин С.С.: в структуре РКО существуют три секции, имеющие профилактическую направленность. Вместе с тем, ни у одной нет отчетов о деятельности за последние три года.

Итоговые предложения:

1. Сформировать на сайте РКО страничку комитета по образованию и молодежной политике;
2. Разместить на сайте РКО (журнал «РКЖ Образование») действующие рекомендации ФГБУ «НМИЦ ТМП» Минздрава России по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний;
3. Разместить там же дополненную презентацию А.В, Концевой;
4. Предложить сформировать на сайте РКО всю действующую нормативно-правовую базу (рекомендации и т.д.)
5. Предложить стратегическим партнерам РКО объявить конкурс на создание игрового приложения для пациентов.
6. Проанализировать на Президиуме РКО работу трех секций РКО, имеющих отношение к профилактическому направлению.