

CURRICULUM VITAE

1. **Фамилия:** Ляпина (Таран)
2. **Имя, Отчество:** Ирина Николаевна
3. **Дата рождения:** 06.05.1992
4. **Ученая степень/звание:** кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории реабилитации, отдела клинической кардиологии НИИ «КПССЗ» г. Кемерово, врач-кардиолог
5. **Семейное положение:** замужем
6. **Телефон служебный:** +7 3842 64 45 79
7. **Телефон мобильный:** +7 923 509 57 49
8. **Адрес электронной почты:** zaviirina@mail.ru
9. **Знание иностранных языков (1 – плохо; 5 – отлично):**

<i>Иностранный язык</i>	<i>Разговор</i>	<i>Чтение</i>	<i>Письмо</i>
Русский	Родной		
Английский	5	5	5
Испанский	4	4	3

10. **Высшее образование, интернатура, ординатура, аспирантура, докторантура и курсы повышения квалификации, сдача сертификационных экзаменов:**

<i>Квалификация</i>	<i>номер диплома, сертификата, дата выдачи</i>	<i>Дата (месяц/год)</i>		<i>Название учреждения Факультет (отделение) Адрес</i>
		<i>с</i>	<i>до</i>	
Степень кандидата медицинских наук	КАН №003356 Приказ от 25 июля 2019 года	Август 2016	Август 2019 г	ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Минздрава России, Институт Клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, отдел легочной гипертензии и заболеваний сердца болезни сердца, 121552, г.Москва 3-я Черепковская 15А
Клиническая ординатура Кардиология	Диплом 08-1/77д 31.08.2016 Сертификат 0277180260722	Сентябрь 2014	Август 2016	ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр кардиологии» Минздрава России, Институт Клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова, отдел гипертонии, лаборатория

	08-1/217с-2016			легочной гипертензии, 121552, г.Москва 3-я Черепковская 15А
Профессиональная переподготовка Функциональная диагностика	Диплом #422405016984 2017 год	2017	2017	ФГБНУ Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний, Кемерово
Переводчик в сфере профессиональной коммуникации (английский язык)	Диплом о профессиональной переподготовке № 370 01.10.2014	Апрель 2012	Июнь 2014	ФГБУ ВПО «Кемеровский государственный университет», 650043, г. Кемерово, ул. Красная, 6
Врач	Диплом №13681, 25.06.2014	Сентябрь 2008	Август 2014	ФГБОУ ВО Кемеровский Государственный Медицинский Университет 650029, г. Кемерово, ул. Ворошилова, д. 22А

10. Стаж работы: **общий:8лет (включая аспирантуру) по специальности: 8 лет (5 лет без аспирантуры)**

11. Опыт работы

Должность	Дата (год)		Название учреждения Подразделение (отделение) Адрес
	С	до	
Старший научный сотрудник	2018	Настоящее время	Федеральное Государственное Бюджетное Научное Учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», Отдел клинической кардиологии, Лаборатория реабилитации, 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, д.6
Врач-кардиолог	2019	Настоящее время	Федеральное Государственное Бюджетное Научное Учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний», консультативно-диагностическое отделение 650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, д.6

О себе

Окончила с отличием Кемеровскую государственную медицинскую академию Минздрава России по специальности "лечебное дело" в 2014 году. Параллельно обучалась в Кемеровском государственном университете и в 2014 году получила дополнительное профессиональное образование по специальности «Переводчик в сфере профессиональных коммуникаций (медицина)». С 2014 по 2016 год проходила обучение в клинической ординатуре по специальности "кардиология" в Национальном медицинском исследовательском центре кардиологии (г. Москва). В этом ведущем научно-практическом учреждении России в 2016-2019 гг. обучалась в очной аспирантуре на базе отдела легочной

гипертензии и заболеваний сердца и успешно защитила кандидатскую диссертацию по теме: «Оценка фенотипов пациентов с идиопатической и неоперабельной хронической тромбоэмболической легочной гипертензией: особенности ремоделирования сердца и сердечно-сосудистого сопряжения». За время обучения в аспирантуре неоднократно представляла доклады с результатами своей научной деятельности на ведущих отечественных и зарубежных научно-практических конференциях и конгрессах, ряд из них были отмечены призовыми местами и дипломами на конкурсах молодых ученых разного уровня. Свободно владею английским языком и поддерживает активную деловую коммуникацию с зарубежными коллегами-кардиологами.

Практическая врачебная и научная деятельность посвящена актуальной для современной медицины проблеме ранней реабилитации пациентов после операций на открытом сердце, а также изучению проблемы прекапиллярной и посткапиллярной легочной гипертензии у пациентов с коморбидными заболеваниями.

- В 2019 г. присвоена Стипендия Президента Российской Федерации для поддержки молодых ученых и аспирантов.

- В 2020 г. выиграла грант «У.М.Н.И.К» для финансирования научно-практических исследований и разработок в области инновационных и цифровых технологий реабилитации у пациентов с оперированными пороками сердца.

- С 2021 года научная деятельность была посвящена выигранному гранту Фонда молодых ученых по биомедицинским наукам. Данная работа посвящена изучению периоперационной динамики легочной гипертензии у пациентов, подвергающихся хирургической коррекции приобретенных пороков сердца, для поиска новых способов улучшения качества жизни пациента и вторичной профилактики сердечно-сосудистых осложнений.

- С 2021 года продолжаю активную деятельность в рамках Поискового научного исследования №35, посвященного разработке программы ранней реабилитации пациентов после операции по коррекции приобретенных пороков сердца в условиях искусственного кровообращения.

- В 2021 году с Советом молодых ученых был организован Симпозиум молодых ученых в Кемерово в июне 2021 год, где были созданы мастер -классы по формированию и реализации научного проекта ,мастер-классы по проведению уникальных кардиохирургических вмешательств, организовано три конкурса молодых ученых, в том числе на английском языке.

- В 2021 г, 2022 г, организация Форума молодых кардиологов РКО, Москва

- В 2022 году была ответственна за создание Всероссийской конференции «Наука - практике», посвященной 300 -летию Российской Академии Наук, которая состоится в рамках Дней науки России;

- В 2022 году сопредседатель и организатор Международного конгресса по реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями (6-7 октября, Кемерово).

- В 2023 году организатор сессии, посвященной Дням Науки в Кузбассе

- В 2023 году 22-23 июня организатор и сопредседатель Юбилейного Форума молодых кардиологов Российского кардиологического общества, Кемерово

- В 2024 году, 31 мая -1 июня организатор и сопредседатель Международного Форума Молодых кардиологов РКО, Краснодар

Количество публикаций -75 (Наиболее значимые публикации представлены ниже)

НАЗВАНИЕ	СОАВТОРЫ	Журнал
1)Initial riociguat monotherapy and transition from sildenafil to riociguat therapy in patients with idiopathic pulmonary arterial hypertension: influence on right heart remodeling and right ventricular – pulmonary arterial coupling	Belevskaya A.A., Saidova M.A., Martynyuk T.V., Chazova I.E.	<u>Lung</u> . 2018 Dec;196(6):745-753. https://doi.org/10.1007/s00408-018-0160-4
2)Оценка бремени хронической тромбоэмболической легочной гипертензии в Российской Федерации	Чазова И.Е., Мартынюк Т.В., Валиева З.С., и соавт.	Терапевтический архив, том 90, № 9, 2018; 101-109 DOI: https://doi.org/10.26442/terarkh2018909101-109
3) Young Cardiologist Researchers in Kemerovo A brief summary of the Forum of Young Cardiologists in the Russian Research Session “Preventive Cardiology and Current Cardiovascular Research”, Kemerovo, 2018: the view of a young investigator	Taran I.N	<u>Eur Heart J</u> . 2018 Oct 7;39(38):3495-3496. doi: 10.1093/eurheartj/ehy616. Scopus, WOS 24.88
4)Современный взгляд на место риоцигуата в лечении легочной гипертензии	<i>Валиева З.С., Таран И.Н., Мартынюк Т.В., Чазова</i>	Терапевтический архив. 2018. Т. 90. № 4. С. 55-59. https://doi.org/10.26442/terarkh2018
5) Оценка маркеров воспаления и коагуляционного гемостаза у пациентов с идиопатической легочной гипертензией и хронической тромбоэмболической легочной гипертензией с сопутствующей гиперхолестеринемией	Архипова О.А., Масенко В.П., Мартынюк Т.В., Чазова И.Е.	Пульмонология. 2019; 29(2):175-183. https://doi.org/10.18093/0869-0189-2019-29-2-175-183
6) Особенности клинико-функционального и гемодинамического профиля, лекарственной терапии и оценка прогноза у пациентов с неоперабельной хронической тромбоэмболической и идиопатической легочной	Чазова И.Е. Наконечников С.Н. Валиева З.С. Мартынюк Т.В.	Терапевтический архив 2019. 91 (9) 77-87 стр

гипертензией по данным Российского регистра		
7) «Портрет» пациентов с идиопатической легочной гипертензией и хронической тромбоэмболической легочной гипертензией в зависимости от коморбидного статуса: особенности течения заболевания и прогноз.	Белевская А.А., Валиева З.С., Саидова М.А., Мартынюк Т.В	<i>Пульмонология.</i> 2020;30(4):427-436. https://doi.org/10.18093/0869-0189-2020-30-4-427-436
8) Безопасность и эффективность аэробных нагрузок в ранней реабилитации пациентов после операции на сердце.	С.А. Помешкина, Ю.А. Аргунова, О.Л. Барбараш	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний.2020; (9)3:30-39.
9)Влияние ранней программы реабилитации с аэробными нагрузками на течение послеоперационного периода у пациентов с коронарным шунтированием.	Таран И.Н., Аргунова Ю.А., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	Профилактическая медицина. 2021;24(1):86-92.
10) Функциональный и психологический статус пациентов после коронарного шунтирования: эффекты ранней реабилитации с аэробными физическими нагрузками и периоперационного психологического сопровождения.	Таран И.Н., Солодухин А.В., Аргунова Ю.А., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия. 2021;14(3):164-170.
11) Микробиота кишечника – новый фактор риска сердечно-сосудистых заболеваний.	Завырылина ПН, Начева ЛВ.	Сибирское медицинское обозрение. 2021;(4):26-33. DOI: 10.20333/25000136-2021-4-26-33
12) «Портрет» пациентов с легочной гипертензией на фоне приобретенного порока митрального Клапана сердца до хирургической коррекции.	Теплова Ю.Е.,, Шалева В.А., Кузьмина О.К., Евтушенко А.В., Барбараш О.Л.	<i>Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний.</i> 2021;10(2):83-88. https://doi.org/10.17802/2306-1278-2021-10-2S-83-88
13) Особенности ранней реабилитации пациентов после коррекции приобретенных пороков сердца.	Шалева В.А., Теплова Ю.Е., Помешкина С.А., Барбараш О.Л	<i>Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний.</i> 2021;10(2):99-103. https://doi.org/10.17802/2306-1278-2021-10-2S-99-103
14) Влияние демографических характеристик на клиническое течение и результаты терапии	Таран И.Н., Валиева З.С., Белевская А.А., Саидова М.А., Мартынюк Т.В. , Чазова И.Е.	Терапевтический архив. 2021; 93 (3): 283–289. DOI: 10.26442/00403660.2021.03.200655

пациентов с прекапиллярной легочной гипертензией.		
15) Динамика приверженности лечению и качества жизни больных с протезами клапанов сердца при участии в образовательных программах (10 лет наблюдения).	Горбунова Е.В., Рожнев В.В., Барбараш О.Л	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2022;11(1): 69-77. DOI: 10.17802/2306-1278-2022-11-1-69-77
16) Современные способы дистанционного наблюдения и реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями.	Зверева Т.Н., Помешкина С.А.	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2022;11(1): 112-123. DOI: 10.17802/2306-1278-2022-11-1-112-123
17) Приверженность к участию в программе дистанционной реабилитации у пациентов, перенесших операцию на открытом сердце, в зависимости от особенностей внутренней картины болезни.	Солодухин А.В. , Помешкина С.А., Яницкий М.С.	Сибирский психологический журнал. 2022. № 84. С. 143–155. DOI: 10.17223/17267080/84/8
18) Фенотип пациентов с легочной гипертензией вследствие патологии левых отделов сердца: особенности патофизиологии и дифференциальной диагностики.	Ляпина И.Н., Теплова Ю.Е., Мартынюк Т.В.	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2022;11(4):118-129. https://doi.org/10.17802/2306-1278-2022-11-4-118-129 (Q4 Scopus, RSCI, РИНЦ)
19) Возможности комбинированной терапии в лечении пациентов с впервые установленным диагнозом легочной артериальной гипертензии промежуточного риска.	Ляпина И.Н., Зверева Т.Н., Мартынюк Т.В.	Consilium Medicum. 2022;24(10):688–695. DOI: 10.26442/20751753.2022.10.201875 (RSCI)
20) Эффект ранней послеоперационной реабилитации с аэробными нагрузками на динамику функционального статуса и	Ляпина И. Н., Шалева В. А., Теплова Ю. Е., Помешкина С. А., Барбараш О. Л.	Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023;22(1):3381. doi:10.15829/1728-8800-2023-3381 (Q3 Scopus, RSCI, РИНЦ)

ремоделирование сердца у пациентов после хирургической коррекции приобретенных пороков клапанов сердца.		
21) Детерминанты прогноза и тактика ведения пациентов с легочной гипертензией, ассоциированной с патологией левых камер сердца: систематический обзор.	Ляпина И. Н., Теплова Ю. Е., Мартынюк Т. В.	Российский кардиологический журнал. 2023;28(1S):5115. doi:10.15829/1560-4071-2023-5115 (Scopus)
22) Приверженность пациентов к дистанционной программе реабилитации после операции на открытом сердце в условиях пандемии.	Ляпина И.Н., Солодухин А.В., Шалева В.А., Дрень Е.В., Зверева Т.Н., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	Кардиология и сердечно-сосудистая хирургия. 2023;16(2):183-189.
23) Динамика качества жизни, уровня тревоги и депрессии на фоне ранней физической реабилитации пациентов после хирургической коррекции приобретённого порока митрального клапана: клиническое проспективное рандомизированное исследование	Ляпина И.Н., Аргунова Ю.А., Шалева В.А., Дрень Е.В., Помешкина С.А., Барбараш О.Л.	CardioСоматика. - 2023. - Т. 14. - №1. - С. 5-15. doi: 10.17816/CS230840
24) Эффективность программы SMART-реабилитации у больных после коррекции клапанных пороков сердца	В. В. Рожнев, Е. В. Горбунова, А. В. Садовников, И.Н. Ляпина, Барбараш О.Л	Кардиология. – 2023. – Т. 63, № 5. – С. 27-32. – DOI 10.18087/cardio.2023.5.n2041 (Scopus, RSCI)
25) Особенности длительного ведения пациентки репродуктивного возраста после хирургической коррекции митрального клапана на фоне инфекционного эндокардита	Е. В. Дрень, И. Н. Ляпина, В. И. Ганюков	Российский кардиологический журнал. – 2023. – Т. 28, № S2. – С. 76-84. – DOI 10.15829/1560-4071-2023-5376 (Scopus, RSCI)
26) Предикторы клинического ответа на специфическую терапию у пациентов с хронической	Валиева З.С., Ляпина И.Н., Мартынюк Т.В.	<i>Системные гипертензии.</i> 2023;20(3):5-10. https://doi.org/10.38109/2075-082X-2023-3-5-10 (BAK, RSCI)

тромбоэмболической легочной гипертензией и дистальным типом поражения легочного сосудистого русла.		
27) Клинический случай ведения пациента с экстремальной гипертрофической кардиомиопатией и рецидивирующим идиопатическим гидроперикардом.	Дрень Е.В., Согоян Н.К., Ляпина И.Н., Голубовская Д.П., Печерина Т.Б., Барбараш О.Л.	Комплексные проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. 2023;12(3):126-135. https://doi.org/10.17802/2306-1278-2023-12-3-126-135 (Scopus, RSCI)
28) Фенотип современного пациента с приобретёнными пороками клапанов сердца: обзор литературы	Дрень Е.В., Ляпина И.Н., Печерина Т.Б., Барбараш О.Л.	CardioСоматика. 2023. Т. 14. № 4. С. 269–282. DOI: https://doi.org/10.17816/CS601825 (Scopus, RSCI)
29) Эффективность программы ранней реабилитации с применением дистанционных технологий на амбулаторном этапе у пациентов после хирургической коррекции приобретенных клапанных пороков сердца.	Ляпина И.Н., Аргунова Ю.А., Дрень Е.В., Черенева Л.А., Барбараш О.Л.	PMЖ. Медицинское обозрение. 2024;8(1):16–25. DOI: 10.32364/2587-6821-2024-8-1-3 Scopus, RSCI)
. Фенотип современного пациента с приобретёнными пороками клапанов сердца: обзор литературы	Дрень Е.В., Ляпина И.Н., Печерина Т.Б., Барбараш О.Л.	CardioСоматика. 2023. Т. 14. № 4. С. 269–282. DOI: https://doi.org/10.17816/CS601825
Десятилетняя динамика фенотипа пациентов, подвергшихся хирургической коррекции приобретенных пороков клапанов сердца: результаты одноцентрового регистра.	Ляпина И.Н., Дрень Е.В., Кузьмина О.К., Осинцев Е.С., Стасев А.Н., Евтушенко А.В., Барбараш О.Л.	Грудная и сердечно-сосудистая хирургия. 2023; 3 (66): 302-310. DOI: 10.24022/0236-2791-2024-66-3-302-310

Педагогическая работа

Активная педагогическая работа с молодыми учеными, ординаторами и аспирантами не только в Научно-исследовательском институте комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний, в составе Совета Молодых ученых НИИ КПССЗ участие в волонтерской работе Научно-образовательного центра «Кузбасс» по популяризации науки и научной деятельности среди школьников (Сириус) и студентов.

В 2021 году являлась капитаном команды «Сердца Кузбасса», состоящей из 4 кардиологов и 1 сердечно-сосудистого хирурга НИИ КПССЗ, участвующих во Всероссийской олимпиаде «Кандидатский максимум». В 2021 году с командой «Сердца Кузбасса» в качестве капитана прошла в Финал Битвы эрудитов Российского кардиологического общества, в дальнейшем данная команда заняла первое призовое место в Битве Эрудитов 2021 года.

С 2021 года являюсь секретарем ведущего журнала страны в сфере кардиологии - Российского кардиологического журнала. Образование (Scopus).

В 2022 году с командой «Сердца Кузбасса» заняли второе призовое место в «Каспийском батле» (июнь, Астрахань).

Неоднократно отмечена почетными грамотами учреждения, благодарственными письмами и областными наградами, в том числе областной медалью «Надежда Кузбасса» и в 2021 году награждена юбилейной медалью «300-летие образования Кузбасса».

В 2022 году получила звание Кемеровчанка года «наука и образование».

Победитель областного конкурса - Лучший молодой ученый Кузбасса-кандидат наук (I место; 2023 год; по направлению естественные науки)

С 2024 года – руководитель гранта Российского научного фонда №24-75-10031

«Эпикардиальное и висцеральное ожирение как фактор, влияющий на ремоделирование миокарда и сосудов легких после хирургической коррекции приобретенных пороков клапанов сердца»

- с 2020 года Председатель Рабочей группы «Молодые кардиологи» Российского кардиологического общества

-организация Международного Форума молодых кардиологов Российского кардиологического общества ежегодно с проведением лекций и мастер-классов в рамках него, начиная с 2020 года https://scardio.ru/events/forum_molodyh_kardiologov/forum_molodyh_kardiologov_2023/ (председатель молодёжного комитета программы Форума)

-с 2022 года участник Международного комитета Российского кардиологического общества ,
-участник комитета РКО по молодежной политике и образовательной деятельности

-лектор на медицинской смене для школьников, организованной Сириус Кузбасс в 2022 году

Ключевые навыки и компетенции:

-Ответственна, коммуникабельна, имею организаторские способности.

- Энергичность и внимательность помогают мне работать в режиме многозадачности и дефицита времени.

- С коллегами внимательна, общительна и корректна. Пользуюсь заслуженным уважением коллег и пациентов.