

ПРЕСС РЕЛИЗ

для медицинских
и фармацевтических работников

Общество с ограниченной ответственностью
«Майлан Фарма» (ООО «Майлан Фарма»)

109028, г. Москва, Серебряническая наб., д. 29
Тел.: (495) 660-53-03, Факс: (495) 660-53-06

АрмоЛИПИД краткий обзор:

АрмоЛИПИД сочетает в одной таблетке стандартизированные количества натуральных ингредиентов. **АрмоЛИПИД** был разработан для поддержания здорового образа жизни: ^{3, 13}. Красный дрожжевой рис (Монаколин К) и поликозанол - для контроля липидов крови, Фолиевая кислота – для контроля уровня гомоцистеина, коэнзим Q10 и астаксантин – для снижения окислительного стресса. **АрмоЛИПИД** зарегистрирован как биологически активная добавка, источник Астаксантина и дополнительный источник фолиевой кислоты. **АрмоЛИПИД** может применяться для усиления эффективности ведения правильного образа жизни у людей с повышенным уровнем холестерина, также согласно современным рекомендациям, у пациентов, которым не показано медикаментозное лечение^{1,10}.

Обширные клинические испытания, в том числе, проведенное с участием более двух тысяч человек, показали, что **АрмоЛИПИД** эффективно снижал холестерин липопротеинов низкой плотности (Х-ЛПНП) на 19%.^{1,8}

АрмоЛИПИД, аспекты применения:

Даже повышение уровня холестерина липопротеинов низкой плотности (ЛПНП) от легкой до умеренной степени может увеличить риск сердечно-сосудистых (СС) заболеваний² - основной причины смерти во всем мире^{2,3} - подчеркивая важность поддержания уровня Х-ЛПНП под контролем в этой группе относительно низкого риска.

Изменение образа жизни широко рекомендуется в качестве первого шага в контроле Х-ЛПНП⁴. Существуют свидетельства того, что снижение веса, прекращение курения, повышение физической активности и принятие более здорового питания с меньшим количеством насыщенных жиров, меньшим количеством холестерина и большим количеством клетчатки могут помочь снизить уровень Х-ЛПНП⁴. Согласно руководству по лечению, гиполипидемические препараты, такие как статины, следует рассматривать только в том случае, если этих вмешательств в образ жизни недостаточно для достижения целевых показателей Х-ЛПНП⁴.

В действительности, внедрение и поддержание изменений образа жизни часто легче сделать на словах чем на деле. Большинство людей зачастую разочарованы скромным снижением уровня Х-ЛПНП⁴ и редко пытаются продолжить усилия по снижению холестерина в течение длительного времени⁴⁻⁷. Это утверждение верно для людей с легкой и умеренной гиперхолестеринемией, которые могут чувствовать себя внешне здоровыми и им трудно примириться с мыслью, что они не здоровы и должны предпринимать какие-либо усилия. Это ставит многих из них перед пугающей перспективой пожизненной медикаментозной терапии^{4,8}.

Нутрицевтики — это инновационный способ помочь большему количеству людей контролировать свой уровень, не прибегая к медикаментозной гиполипидемической терапии⁴. Нутрицевтики представляют собой таблетки или капсулы, содержащие компоненты, естественно присутствующие в небольших количествах в пищевых продуктах, с доказанной пользой для здоровья. Некоторые из наиболее документированных нутрицевтиков в борьбе с Х-ЛПНП включают красный дрожжевой рис и поликозанол⁴. Кроме того, сочетание низких доз отдельных компонентов нутрицевтиков с дополнительными способами действия может привести к еще большему снижению уровня липидов без побочных эффектов, потенциально связанных с более высокими дозами указанных компонентов⁸.

АрмоЛИПИД — это комбинация натуральных ингредиентов в одной таблетке, которая была тщательно изучена более чем у 2000 человек в трех рандомизированных контролируемых испытаниях и большом исследовании в реальной жизни.^{1,9-11}

АрмоЛИПИД вместе с рекомендациями по диете снижает Х-ЛПНП на 19% по сравнению с 9% только с диетой всего за 4 месяца⁹. Кроме того, было показано, что эта комбинация из 5 высококачественных компонентов безопасна с точки зрения побочных эффектов.¹⁰

В заключение, **АрмоЛИПИД** является безопасным и эффективным «усилителем» диеты для людей с повышенным уровнем холестерина, которым еще не показана медикаментозная лекарственная терапия

АрмоЛИПИД вопросы и ответы:

5 ключевых фактов:

- Несмотря на то, что следует придерживаться рекомендаций первой линии, одного лишь здорового образа жизни редко бывает достаточно для достижения целевых показателей Х-ЛПНП, а это означает, что даже люди с низким и средним риском сердечно-сосудистых заболеваний могут в конечном итоге столкнуться с перспективой пожизненной терапии гиполипидемическими препаратами
- Нутрицевтики — это инновационный способ помочь большему количеству людей контролировать свой уровень Х-ЛПНП, не прибегая к гиполипидемическим препаратам⁴.
- **АрмоЛИПИД** - представляет собой комбинацию, 5 высококачественных компонентов, работающих синергично. **АрмоЛИПИД**, источник астаксантина и дополнительный источник фолиевой кислоты. Может применяться для поддержания здорового образа жизни у людей с низким и умеренным сердечно-сосудистым риском¹, которым не показана медикаментозная терапия.
- **АрмоЛИПИД** – опыт применения изучен на тысячах людей в 3 клинических испытаниях, а также в обширном испытании в реальной жизни, что делает **АрмоЛИПИД** одним из самых изученных нутрицевтиков.
- **АрмоЛИПИД** совместно с диетой снижал Х-ЛПНП на 19% в течение 16 недель в сравнении с 9% только диетой⁸. ($p < 0.001$)

Дислипидемия. Основные сведения.

Руководство по дислипидемии широко рекомендует изменение образа жизни как первый этап снижения холестерина.¹⁻³ В действительности, успех данного подхода часто ограничен способностями людей следовать данным изменениям.^{1,4,5,6} Следовательно, большинству людей с низким и средним кардиоваскулярным риском может потребоваться длительный прием медикаментозной терапии для контроля уровня холестерина.^{1,7} В последние годы нутрицевтики стали инновационным способом помочь большему количеству людей контролировать свой уровень холестерина ЛПНП, не прибегая к гиполипидемическим препаратам¹.

АрмоЛИПИД краткий обзор:



АрмоЛИПИД - сочетает в одной таблетке стандартизированные количества натуральных ингредиентов. **АрмоЛИПИД** был разработан для поддержания здорового образа жизни: ^{3,13}. Красный дрожжевой рис (Монаколин К) и поликозанол - для контроля липидов крови), Фолиевая кислота – для контроля уровня гомоцистеина, коэнзим Q10 и астаксантин – для снижения окислительного стресса.

- **Красный дрожжевой рис** (в АрмоЛИПИДе содержится 200 мг) – является продуктом ферментации гриба *Monascus purpureus* и содержит **Монаколин К**, который способен модулировать уровень липидов в крови. В АрмоЛИПИДе красный дрожжевой рис получают в стандартных условиях с определенным штаммом *M. purpureus*, отобранным для оптимального уровня монаколина К (основной действующий компонент красного дрожжевого риса), с четко определенным и гарантированным титром.
- **Поликосанол** (в АрмоЛИПИДе содержится 10 мг) - получен из сахарного тростника, повышает эффективность контроля холестерина в крови.
- **Фолиевая кислота** (в АрмоЛИПИДе содержится 0,2 мг) необходима для многих биохимических функций в организме человека, включая биосинтез нуклеотидов и реметилирование гомоцистеина в метионин. Дефицит фолиевой кислоты был связан с высоким уровнем гомоцистеина в крови, состояние, известное как гипергомоцистеинемия, и признан независимым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний. Люди не могут синтезировать фолиевую кислоту. Современные диетические привычки часто связаны с дефицитом фолиевой кислоты, которая в настоящее время является наиболее распространенной формой гиповитаминоза. Суточная потребность в фолиевой кислоте составляет 0,2 мг.
- **Коэнзим Q10 (CoQ10)** (в АрмоЛИПИДе содержится 2 мг) синтезируется в организме человека. Это важный кофактор необходимый для синтеза АТФ, необходимого для функционирования всех клеток, тканей и органов, особенно с самыми высокими энергетическими потребностями
- **Астаксантин** (в АрмоЛИПИДе содержится 0,5 мг) является одним из самых сильных антиоксидантов, встречающихся в природе. Его антиоксидантная активность составляет 100–500 в несколько раз больше, чем у витамина Е, в 6 раз больше, чем у бета-каротина, и в 4 раза больше, чем у лютеина. Благодаря своим антиоксидантным свойствам астаксантин ингибирует перекисное окисление и предотвращает образование проатерогенных частиц. Астаксантин стабилизирует клеточную мембрану, защищая фосфолипиды от повреждения, вызванного внутри- и внеклеточными активными формами кислорода (АФК). Этот эффект необходим для предотвращения эндотелиальной дисфункции, состояния, которое играет ключевую роль в развитие атеросклероза.

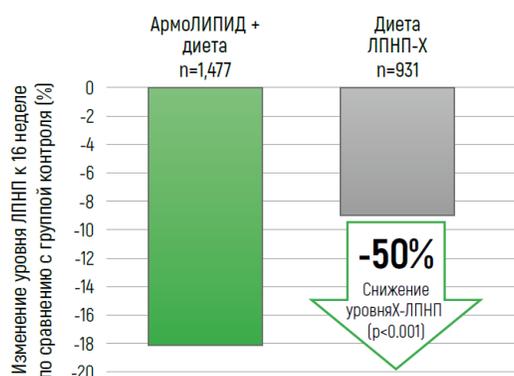
АрмоЛИПИД, источник Астаксантина и дополнительный источник фолиевой кислоты. Имеются противопоказания¹². АрмоЛИПИД может быть рекомендован в дополнение к изменению образа жизни и диете

при гиперхолестеринемией легкой или средней степени и для снижения оксидативного стресса^{1,10}. Принимается по 1 таблетке 1 раз в день во время еды.

АрмоЛИПИД, кому?

АрмоЛИПИД рекомендуется в сочетании со здоровым образом жизни людям с низким и умеренным сердечно-сосудистым риском, нуждающимся в контроле уровня холестерина, **которым медикаментозная терапия не показана.**

АрмоЛИПИД, ключевые данные.



- **АрмоЛИПИД** является одной из наиболее изученных комбинаций ингредиентов, которая была изучена на тысячах людей в 3 клинических испытаниях, а также в большом исследовании в реальной жизни⁸⁻¹¹. В результате существует надежная база, доказывающая, что **АрмоЛИПИД** эффективно помогает людям с низким и умеренным сердечно-сосудистым риском достигать своих целей X-ЛПНП⁸⁻¹¹. Примечательно, что большое исследование в реальной жизни продемонстрировало, что **АрмоЛИПИД** вместе с рекомендациями по питанию снижал уровень X-ЛПНП на 19% всего за 16 недель по сравнению с 9% только при помощи диеты (p < 0,001)⁸.

- Безопасность **АрмоЛИПИДА** была изучена в рандомизированном, плацебо-контролируемом и двойном слепом испытании¹⁰. Применение **АрмоЛИПИД** в течение 12 недель не привело к изменениям креатинина, креатинкиназы, мочевой кислоты, аспаратаминотрансферазы (АСТ), аланинаминотрансферазы (АЛТ) и гамма-глутамилтрансферазы (ГГТ)¹¹. После 12 недель применения не отмечалось серьезных побочных эффектов, последние были сопоставимы с плацебо¹⁰. **АрмоЛИПИД** - обладает свойствами натурального, эффективного и безопасного нутрицевтика для людей с гиперхолестеринемией, которым не показана медикаментозная терапия^{1,10}.

1. CATAPANO AL ET AL., EUR HEART J. 2016; 37: 2999-3058.
2. STONE NG ET AL., CIRCULATION. 2014; 129 (SUPPL 2): S1-S45.
3. NCEP EXPERT PANEL. CIRCULATION. 2002 DEC 17;106(25):3143-421.
4. PEARSON T ET AL., PREV CARDIOL. 2003; 6: 204-213.
5. PIRRO M ET AL., PHARMACOL RES. 2016; 110: 76-88.
6. REES K ET AL., COCHRANE DATABASE SYST REV. 2013 DEC 6;(12):CD002128.
7. BARRIOS V ET AL., ATHEROSCLER SUPPL. 2017; 24: 1-15.
8. CICERO AF ET AL., MEDITERR J NUTR METAB. 2010; 3: 239-246.
9. GUARDAMAGNA O ET AL., NUTR METAB CARDIOVASC DIS. 2011; 21: 424-9.
10. HEINZ T ET AL., NUTR RES. 2016; 36: 1162-70
11. SANIDAS E, GRASSOS C, HELLENIC J CARDIOL. 2018 AUG 7. pii: S1109-9666(18)30245-8.
12. Инструкция
13. Santini A, et al. Nutraceuticals: opening the debate for a regulatory framework. British Journal of Clinical Pharmacology. 84, 659–672. (2017).