

26 октября поддержите акцию «Оденься в красное!»

Выйдите за рамки привычного формата официальных мероприятий и оденьтесь в красное на Российский национальный конгресс кардиологов. У женщин это может быть платье, костюм или блуза, а у мужчин – галстук, платок или другой аксессуар. Что именно – не так важно. Важно, чтобы как можно больше людей обратили внимание на проблему ССЗ

Ежегодно во всем мире более 17 миллионов человек умирают от заболеваний сердца и сосудистой системы. В большинстве случаев преждевременной смерти от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) можно избежать, повышая осведомленность о рисках и мерах профилактики. Помогите привлечь внимание общественности к тревожной статистике – оденьтесь в красное на Российский национальный конгресс кардиологов!

Масштабная акция «Оденься в красное!» переняла эстафету у международного проекта с более чем десятилетней историей "Go Red for Women". Красное платье выбрано центральным элементом акции не случайно – женственный образ и красный цвет символизируют тревогу, вызванную стремительным ростом и «омоложением» заболеваемости и смертности от ССЗ во всем мире. Традиционно именно на женщину ложится большая ответственность за здоровье членов семьи. Значит, прежде всего женщины должны быть информированы о возможных рисках и доступных мерах профилактики ССЗ.

В России акция стартовала в 2014 году в рамках социально-образовательной программы по профилактике рисков развития ССЗ «Пульс жизни». Инициаторами программы выступили Российское кардиологическое общество и Bayer. Начало акции положил фотоконкурс в социальных сетях, в котором участвовали более 3000 женщин. Впервые российские звезды призвали женщин обратить внимание на риски развития ССЗ. Екатерина Стриженова, Татьяна Михалкова, Надежда Бабкина, Дарья Субботина, Светлана Хоркина, Наташа Королева, Аврора, Нюша, Татьяна Веденеева, Елена Захарова и Наталья Подольская приняли участие в создании тематического календаря.

В 2015 году среди терапевтов и кардиологов был проведен опрос об их отношении к собственному здоровью. Результаты опроса продемонстрировали, что многие врачи стараются придерживаться здорового образа жизни и могут стать для своих пациентов примером для подражания. В этом году снова успешно прошел фотоконкурс акции «Оденься в красное!», фотографии двух победительниц конкурса наряду с фотографиями известных врачей-кардиологов и российских звезд: Ирины Слуцкой, Зары, Жасмин, Инны Маликовой, Дарьи Поверенновой, Ирины Понарошку, Яны Чуриковой, Юлии Началовой – были представлены в Москве, Архангельске, Самаре, Новосибирске на выставках, посвященных теме профилактики ССЗ.

В 2016 году проводились исследования в рамках программы «Пульс жизни» с целью выяснить, какое место занимают здоровые привычки в жизни россиян. Опросы дали неутешительные результаты: около трети наших соотечественников никогда или практически никогда не занимаются спортом, половина проходит менее пяти километров в день, а еще треть курит с частотой от нескольких сигарет до пачки в сутки. На этот раз Яна Чурикова, Елена Захарова, Зара и Юлия Началова выступили с видеообращениями и призвали сделать шаг навстречу здоровому сердцу.

В рамках акции «Оденься в красное!» в социальных сетях был запущен флешмоб, призывающий беречь сердце – такое сильное и ранимое. В нем приняли участие известные спортсменки Яна Егорян и Анастасия Гребенкина, популярная актриса и телеведущая Юлия Зимина, а также десятки блогеров и сотни их подписчиков. Они разместили свои фотографии в красном в социальных сетях, сопроводив их любимыми стихами о сердце.

