

НОВОСТИ КАРДИОЛОГИИ

№04

CARDIOLOGY TODAY

25—27
СЕНТЯБРЯ
РОССИЙСКИЙ
НАЦИОНАЛЬНЫЙ
КОНГРЕСС
КАРДИОЛОГОВ



Редакция

Главный редактор
Евгений Владимирович
Шляхто
editorcardionews@gmail.com

Выпускающий редактор
Екатерина Карпова
newscardiology@gmail.com

Макет и верстка
Марк Калинин
mark@space-taiga.ru

Корректор
Анна Брацун

Переводчик
Дмитрий Кузнецов

По вопросам
размещения рекламы:
Анастасия Таничева
newscardiology@gmail.com
+7 (921) 973-06-52

Издатель
Российское кардиологическое общество
info@scardio.ru



Адрес редакции
121019, г. Москва,
Гоголевский бульвар, 15.
www.scardio.ru
тел. (812) 702-68-23

Тираж 999 экз.
Дата выхода: 23.09.2013
III Квартал 2013 г.

Все фотографии с сайта flickr.com использованы с соблюдением лицензии creative commons.
Редакция не имеет возможности вступать в переписку, рецензировать и возвращать не заказанные ею рукописи и иллюстрации.
Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в том числе в электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции.

Авторы

Владимир Юрьевич Бондарь
д.м.н., главный врач Федерального центра сердечно-сосудистой хирургии г. Хабаровска

Ростислав Сергеевич Карпов
академик РАМН, профессор, д.м.н., главный кардиолог СФО, директор ФБГУ НИИ Кардиологии, г. Томск

Юрий Владимирович Катаев
профессор, д.м.н., заместитель главного врача Муниципального управления здравоохранения «Городская станция скорой медицинской помощи», г. Пермь

Наталья Андреевна Козилова
профессор, д.м.н., заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультета Пермской государственной медицинской академии им. акад. Е. А. Вагнера, главный внештатный кардиолог Министерства здравоохранения Пермского края

Анна Васильевна Концевая
д.м.н., председатель Рабочей группы молодых кардиологов РКО

Сергей Валентинович Попов
член-корреспондент РАМН, профессор, д.м.н., зам.директора ФБГУ НИИ Кардиологии, г. Томск

Юлия Валентиновна Родионова
к.м.н., шеф-редактор Российского кардиологического журнала

Олег Петрович Шевченко
профессор, д.м.н., председатель рабочей группы РКО по координации с учреждениями последипломного образования, зав. кафедрой кардиологии ФУВ РНИМУ имени Н. И. Пирогова

Евгений Владимирович Шляхто
Президент Российского кардиологического общества, академик РАМН, профессор, д.м.н., директор Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова

Олег Петрович Шевченко
Председатель рабочей группы РКО по координации с учреждениями последипломного образования, зав. кафедрой кардиологии ФУВ РНИМУ имени Н. И. Пирогова.



В. И. Скворцова

Министр
здравоохранения
Российской Федерации

Глубокоуважаемые коллеги! От имени Министерства здравоохранения Российской Федерации сердечно приветствую участников Российского национального конгресса кардиологов.

В этом году Конгресс посвящен 50-летию Российского кардиологического общества, авторитетной всероссийской общественной организации, объединяющей в своих рядах около пяти тысяч специалистов: врачей и исследователей, педагогов и клиницистов, работающих как в области кардиологии, так и в смежных профессиях. Российское кардиологическое общество, представленное всеми регионами России, вносит большой вклад в развитие отечественного здравоохранения, способствует решению важнейшей задачи снижения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Широкая платформа междисциплинарного взаимодействия позволяет создать условия для активного участия общества в формировании здорового образа жизни, реализации современных программ непрерывного профессионального развития и образования специалистов, проведении социально ориентированных и профилактических мероприятий, формировании научно обоснованных клинических рекомендаций.

В рамках Российского национального конгресса кардиологов ежегодно обсуждаются наиболее актуальные проблемы диагностики, лечения и профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Результаты работы Конгресса станут стимулом для активного внедрения современных методов диагностики, лечения и профилактики социально значимых заболеваний в широкую клиническую практику, открытия новых перспектив модернизации здравоохранения на основе достижений научно-технического прогресса, дальнейшего совершенствования профессиональных компетенций специалистов. Благодарю Вас за активную работу и желаю дальнейших успехов!



Е. В. Шляхто

Академик РАМН,
президент Российского
кардиологического
общества

Дорогие коллеги! Этот номер «Новостей кардиологии» посвящен двум важным событиям – Российскому кардиологическому конгрессу и 50-летию Российского кардиологического общества. Мы подошли к юбилею общества с хорошими результатами, российской кардиологии есть чем гордиться и в прошлом, и в настоящем. Сейчас РКО нацелено на активную работу с региональными отделениями общества, в наши задачи по-прежнему входит увеличение количества членов, а также развитие образовательного направления, в том числе в виде сотрудничества с государственными структурами. Именно поэтому большая часть материалов этого номера посвящена образованию. Я рад приветствовать всех участников Российского кардиологического конгресса! Программа конгресса получилась насыщенной и интересной, желаю вам плодотворной работы!

В НОМЕРЕ:

| | |
|--|----|
| Юбилейная образовательная программа РКО и ESC | 2 |
| Интеграция европейской и российской системы последипломного образования | 4 |
| Модернизация последипломного образования | 6 |
| Российский кардиологический журнал: новые перспективы развития | 8 |
| Страна и сердце | 8 |
| Пермский край. Догоспитальный тромбоз силами общепрофильных бригад | 10 |
| Симпозиум «Инновационная кардиология Сибири» | 11 |
| Легко ли быть молодым в РКО? | 12 |
| Международный образовательный форум «Российские дни сердца» станет ежегодным | 14 |
| In English | 16 |

Юбилейная образовательная программа РКО и ESC

В июне Президент РКО, академик РАМН Е. В. Шляхто; Президент Европейского кардиологического общества, профессор Панос Вардас; экс-президент Европейского кардиологического общества, профессор Роберто Феррари и генеральный секретарь РКО А. О. Недошивин приняли участие в Юбилейной образовательной программе Российского кардиологического общества и Европейского общества кардиологов.

Алексей Татарский

Серия международных образовательных научно-практических мероприятий, посвященных обсуждению наиболее актуальных проблем современной кардиологии, была проведена в Екатеринбурге, Красноярске, Иркутске и Владивостоке.

Панос Вардас выступил в этих городах с докладами «Фибрилляция предсердий: стратегии лечения в XXI веке. Профилактика инсульта», Евгений Владимирович Шляхто выбрал тему «50 лет РКО – достижения и нерешенные вопросы в лечении ССЗ в России», Роберто Феррари посвятил свои выступления теме: «Оптимальная стратегия лечения пациента с ИБС и ХНС: что мы можем сегодня?»

Образовательная программа была организована региональными отделениями РКО и руководством медицинских вузов, при поддержке компании «Сервье».

В Екатеринбурге гостей радушно принимал профессор Ян Львович Габинский, директор Уральского института кардиологии, член Президиума Правления РКО, руководитель регионального отделения общества.

В Красноярске образовательные мероприятия были организованы руководителем регионального отделения РКО, членом Правления РКО, профессором Владимиром Абрамовичем Шульманом. Их активно поддержало руководство Красноярского государственного медицинского университета им. проф. В. Ф. Войно-Ясенецкого, в частности ректор, профессор Иван Павлович Артюхов, проректор по учебной работе, профессор Светлана Юрьевна Никулина и проректор по научной работе, профессор Марина Михайловна Петрова.

В Иркутске организаторами крупного регионального научно-образовательного форума стали председатель Иркутского общества кардиологов, профессор Фарид Исмагильевич Белялов и декан терапевтического факультета Иркутской государственной медицинской академии последипломного образования, профессор Константин Викторович Протасов.

Завершилась Юбилейная образовательная программа во Владивостоке, где конференция была организована при поддержке руководителя регионального отделения РКО, члена Президиума Правления РКО, главного кардиолога Приморского края Елены Альфредовны Хлудеевой и руководства Тихоокеанского государственного медицинского университета – ректора, профессора Валентина Борисовича Шуматова и проректора по научной работе Веры Афанасьевны Невзоровой.

Образовательная программа, посвященная 50-летию Российского кардиологического общества, неслучайно проходила на Урале, в Сибири и на Дальнем Востоке, где сформировались известные в стране и за рубежом кардиологические и кардиохирургические научно-медицинские школы, которые сегодня вносят весомый вклад в осуществление крупных проектов, нацеленных на снижение сердечно-сосудистой заболеваемости и смертности в Российской Федерации

Инновационная модель развития здравоохранения на основе достижений фундаментальной науки предусматривает активную трансляцию научных результатов в медицинскую практику, а также целенаправленную подготовку специалистов, способных обеспечить внедрение новых высокоэффективных лечебно-диагностических технологий. в рамках Юбилейной образовательной программы были представлены современные достижения в области диагностики и лечения ишемической болезни сердца и сердечной недостаточности. Особую ценность представляет междисциплинарный подход к рассмотрению обсуждаемых проблем, в полной мере отражающий современную тенденцию к интеграции знаний в медицине.

«Юбилейная образовательная программа РКО и ESC» — Президент Европейского кардиологического общества, профессор Панос Вардас в Красноярске



Интеграция европейской и российской системы последипломного образования: путь к сертификату кардиолога международного образца

Евгений Владимирович Шляхто, Президент Российского кардиологического общества, академик РАМН, директор Федерального центра сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова.
Олег Петрович Шевченко, Председатель рабочей группы РКО по координации с учреждениями последипломного образования, зав. кафедрой кардиологии ФУВ РНИМУ имени Н. И. Пирогова.

В апреле 2013 года на Первом международном образовательном форуме «Российские дни сердца» прошла встреча представителей Европейского общества кардиологов с российскими кардиологами, профессорами и преподавателями. На встрече впервые была поставлена задача интегрировать российскую и европейскую системы последипломного образования в области кардиологии.

5 апреля 2013 года во время работы Первого международного образовательного форума «Российские дни сердца» состоялась дискуссия о проблеме интеграции российской и европейской системы последипломного образования в области кардиологии. С докладом выступил профессор Лино Гоншалвес, председатель Рабочей группы образовательной программы Европейского общества кардиологов (Португалия). Все участники симпозиума пришли к единому мнению, что необходимость в интеграции вызвана стремительным нарастанием объема и скорости обновления медицинской информации по кардиологии, а также появлением новых образовательных дистанционных технологий.

Основная цель интеграции – повысить качество освоения учебных программ непрерывного медицинского образования в области кардиологии, усовершенствовать традиционную российскую форму образования, обогатив ее опытом обучения и образовательным ресурсом Европейского кардиологического общества (ESC) и Российского кардиологического общества. Главное в этом процессе – придать статус международного сертификату специалиста по кардиологии, который получают российские врачи. Для достижения этой цели необходима большая совместная работа: прежде всего, участие российских представителей в Европейской рабочей группе по образованию, в частности в ESC Taskforce eLearning Platform; проведение обучения врачей по единой учебной программе; создание и использование общих учебных материалов; использование общего образовательного ресурса; применение единых клинических рекомендаций; разработка единых профессиональных стандартов; использование

единого тестового контроля для сдачи экзамена на получение сертификата кардиолога.

Сейчас ESC объединяет национальные кардиологические общества 55 государств не только стран Европы, но и всего Средиземноморского бассейна. Последипломное образование врачей – приоритетное направление деятельности ESC. Членами ESC являются 86 000 кардиологов.

Главный образовательный форум Европейского кардиологического общества – Ежегодный конгресс кардиологов (ESC Annual Congress), на котором обычно присутствуют более 30 000 врачей из европейских стран. На конгрессе утверждаются новые или вносятся изменения в имеющиеся клинические рекомендации.

Основной язык общения врачей не только европейских стран, но и всего мира – английский. Процесс интеграции предполагает, что и российские врачи будут стремиться овладеть английским языком. Но на определенном этапе необходим перевод основных образовательных материалов с английского на русский.

Основными принципами последипломного образования ESC являются непрерывное обновление образовательного контента, совершенствование клинических рекомендаций на основании консенсуса мнений исследователей, использование различных форм донесения информации. Информационную базу последипломного образования составляют: «Учебная программа» (Core Curriculum), «Учебная монография» (The ESC Textbook Cardiovascular Medicine), «Клинические рекомендации» (The ESC

guidelines), 9 научно-практических журналов ESC, различные образовательные материалы.

Получение сертификата кардиолога происходит на основании подтверждения знаний и умений при сдаче тестового контроля Европейского общества кардиологов. Новой формой последипломного образования в европейских странах становится ESCeLearning platform – платформа, представляющая собой объемный, постоянно обновляющийся образовательный ресурс, доступный через интернет.

Важной предпосылкой к интеграции является готовность европейского общества кардиологов развивать интеграционные процессы по сближению европейских форм обучения с российскими, включая предоставление доступа ко всем образовательным ресурсам ESC, вовлечение

российских кардиологов в образовательные проекты ESC, финансирование посещения российскими кардиологами мероприятий, организованных ESC.

Обсуждение на форуме «Российские дни сердца» стало первой встречей представителей Европейского общества кардиологов с российскими кардиологами, профессорами и преподавателями, на которой была поставлена задача интеграции российской и европейской системы последипломного образования в области кардиологии. Мы убеждены, что такие встречи необходимо проводить постоянно. Следующая встреча произойдет в августе этого года в Амстердаме. На ней будут определены конкретные шаги по сближению, выработаны общие принципы интеграции, мы обсудим общие образовательные документы, проекты которых к этому времени будут подготовлены.

В сентябре 2013 года Евгению Ивановичу Чазову была вручена золотая медаль Европейского кардиологического общества. Признание выдающихся заслуг крупнейшего российского кардиолога в области создания новых методов диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний стало значительным событием для медицинской и научной общественности.



Модернизация последипломного медицинского образования

Олег Петрович Шевченко

Председатель рабочей группы РКО по координации с учреждениями последипломного образования, зав. кафедрой кардиологии ФУВ РНИМУ имени Н.И.Пирогова

В 2005 году Министерство образования и науки РФ утвердило «План мероприятий по реализации положений Болонской декларации в системе высшего профессионального образования Российской Федерации на 2005-2010 годы». С этого времени началась работа над новым Законом об образовании, который вступает в силу с 1 сентября 2013 года.

Применение принципов Болонской декларации относится не только к додипломному, но и к последипломному образованию.

В разделах нового Закона «Об образовании в РФ», посвященных дополнительному профессиональному образованию по программам повышения квалификации, предусмотрено следующее:

- обучение может осуществляться посредством освоения отдельных учебных курсов, предметов, дисциплин, модулей, прохождения практик, а также посредством сетевых форм обучения, в том числе поэтапно (статья 81); возможен сетевой принцип реализации образовательных программ, что подразумевает совместное участие организаций, осуществляющих образовательную деятельность (статья 15),
 - в образовательной программе могут быть предусмотрены самые различные учебные мероприятия и виды учебной деятельности (конференции, семинары, симуляционное и электронное обучение и др.),
 - в организации учебного процесса может быть применена кредитно-модульная система (статья 14). Это означает, что оценка трудоемкости учебной нагрузки по всем видам учебной деятельности может учитываться в зачетных единицах (кредитах). При всех формах обучения могут использоваться дистанционные образовательные технологии и электронное обучение (статья 16).
- Приказом Минздрава России №82 от 18 февраля 2013 года был создан Координационный Совет Министерства здравоохранения РФ по развитию непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Координационный Совет возглавляют заместитель министра здравоохранения И. Н. Каграманян и президент Национальной медицинской палаты Л. М. Рошаль. В составе Совета более 40 членов, это – руководители профессиональных медицинских обществ по специальностям, представители Минздрава России, ведущие специалисты в области отечественной медицинской науки и образования. Среди них А. А. Баранов, Е. И. Гусев, И. Н. Денисов, Г. П. Котельников, И. В. Маев, Л. К. Мошетова, А. А. Свистунов, А. Г. Чучалин, Н. Д. Ющук и другие. От Российского кардиологического общества в состав Совета вошли Е. В. Шляхто и О. П. Шевченко

Сопредседатель Координационного Совета, заместитель министра здравоохранения РФ Игорь Каграманян о работе Координационного Совета: «Перед Координационным советом стоит серьезная задача – модернизировать систему дополнительного профессионального образования, сделать его непрерывным, инновационным и отвечающим запросам практического здравоохранения. Дополнительное профессиональное образование должно стать интересным и удобным для медицинских работников, с возможностью обучаться на рабочем месте. Для этого будут внедряться современные дистанционные, электронные и симуляционные образовательные технологии, как это происходит в большинстве развитых стран».

Начиная с 3 апреля 2013 года состоялись три заседания Координационного Совета. В составе Совета были образованы три рабочие группы: по разработке нормативных документов по развитию непрерывного медицинского образования (НМО), по методологии создания учебных и контрольно-измерительных материалов, по внедрению инновационных образовательных технологий в НМО и проведению пилотных проектов.

В сжатые сроки был разработан пакет из 11 документов, необходимых для развития непрерывного медицинского образования. Основной принцип НМО, позволяющий интегрировать европейские образовательные технологии, в частности систему зачетных кредитов, в традиционную

национальную систему российского последипломного образования, заключается в сохранении всех существующих форм дополнительного профессионального образования врачей. Включение системы накопительных кредитов в послевузовское профессиональное образование врачей предполагает, что система накопительных кредитов (учебных единиц) создается для учета учебной нагрузки (один кредит равен одному академическому часу). При таком подходе система накопительных кредитов полностью соответствует требованиям дополнительного профессионального медицинского образования в России и требованиям, предъявляемым Болонской декларацией.

В соответствии с новым Законом об образовании основной структурной единицей последипломного образования по-прежнему является кафедра вуза, которая выполняет функции обучения, оценки и контроля за знаниями.

Накопление учебных единиц (кредитов) может осуществляться врачами в том числе и благодаря участию в работе конференций, съездов, конгрессов, симпозиумов и прочих видов образовательных и научно-практических мероприятий, организованных профессиональными медицинскими обществами.

Оценка учебной нагрузки должна производиться в форме кредитов или учебных зачетных единиц. Ежегодно каждый врач должен накопить не менее 50 таких кредитов, а за 5 лет – 250 кредитов. Кредиты могут быть накоплены следующим образом: 144 кредита при обучении на кафедре, 106 – при посещении конференций, организованных профессиональным обществом. В программе конференций, организованных профессиональным обществом, должны быть специальные образовательные мероприятия. Их отличительные особенности: независимость от фирм-производителей лекарств и изделий медицинского назначения, учет посещения, контроль усвоения материала (тестовый контроль знаний в конце мероприятия).

Персонифицированный учет накопления кредитов в течение 5 лет может быть реализован при помощи электронной зачетной книжки, ведение которой должно осуществляться в вузе. Это важно, поскольку именно вуз отвечает за ресертификацию.

На втором заседании Координационного Совета было решено провести пилотные проекты с целью отработки механизмов внедрения программы по НМО, определения путей нивелирования возможных рисков и получения обратной связи из регионов от медицинских работников. И только после оценки результатов пилотных проектов можно будет приступить к реализации программы по НМО в масштабах всей страны.

Для Российского кардиологического общества в качестве пилотного проекта были обозначены следующие регионы – Москва, Санкт-Петербург и Республика Татарстан. Сроки реализации проекта: с 1 октября 2013 г. по 1 октября 2014 г.

Основные задачи пилотного проекта:

- Отработать различные механизмы государственно-частного партнерства при внедрении непрерывного медицинского образования в РФ;
- Определить порядок взаимосогласования программ между государственными образовательными учреждениями и медицинскими обществами (исключение дублирования тем);

- Определить наиболее действенные инструменты мотивации врачей к прохождению НМО;
- Определить оптимальный механизм оценки качества образовательных мероприятий и материалов;
- Определить порядок ведения врачами отчетов по образовательной активности в «образовательной среде».

Пилотный проект рассчитан на один год. Врачам будет предложено пройти 108-часовое обучение в государственном образовательном учреждении, еще 36 часов должны быть предоставлены медицинским обществом. Важно, чтобы значительную часть обучения можно было пройти без отрыва от работы. Для начала, чтобы мотивировать врачей постоянно учиться, предложено охватить тех, кому необходимо получить сертификат до 2015 г., это примерно 20% врачей по каждой специальности. Участники пилотного проекта будут иметь преимущество при получении сертификата и внеочередного присвоения категории.

Российский кардиологический конгресс 24.09

Симпозиум «Резистентная АГ, современные методы диагностики и лечения».

Р.С. Карпов, академик РАМН, профессор, д.м.н., директор ФБГУ НИИ Кардиологии, г.Томск
В.Ф. Мордовин, профессор, д.м.н. руководитель отдела АГ ФБГУ НИИ Кардиологии, г.Томск

Согласно опросу ведущих кардиологов мира, внедрение в клиническую практику метода транскатетерной симпатической денервации почечных артерий для лечения пациентов с артериальной гипертонией, резистентной к медикаментозной терапии, является одним из наиболее значимых событий в кардиологии. Новейшие результаты зарубежных исследований свидетельствуют о безопасности и высокой эффективности этого метода лечения. в нашей стране сейчас происходит внедрение в широкую клиническую практику эндоваскулярных методов лечения гипертонии, однако многие кардиологи пока недостаточно осведомлены об особенностях использования метода и его эффективности. на симпозиуме впервые будут представлены обобщенные результаты использования эндоваскулярных методов лечения, полученные отечественными клиницистами. Подробно будут рассмотрены вопросы, касающиеся показаний для их использования, критериев отбора больных, методик проведения вмешательств и тактики последующего наблюдения и лечения пациентов. Большое внимание будет уделено органопротективной эффективности катетерных методов лечения АГ. Оригинальными являются результаты их использования у пациентов с АГ, отягощенной фибрилляцией предсердий. Впервые будут представлены данные по динамике церебральных изменений, свидетельствующие о высокой безопасности эндоваскулярных вмешательств и отсутствии ятрогенных изменений показателей мозгового кровотока.

Российский кардиологический журнал: новые перспективы развития

Как изменился журнал за последний год, и что планирует редакция в 2014 году, рассказала шеф-редактор Российского кардиологического журнала, к.м.н., Юлия Валентиновна Родионова.

Журнал продолжает развиваться, к последнему Конгрессу кардиологов, проведенному РКО в 2012 году, были впервые опубликованы материалы, сообщавшие читателям об изменениях в работе редакции, с тех пор многое было сделано, и появились новые планы.

В прошлом году были изменены правила подачи рукописей для печати, изменился состав редколлегии, авторы получили возможность следить за планированием публикаций в номерах журнала. Также в помощь авторам были предложены пособия по подготовке рукописей и списков литературы. в среднем, журнал печатает 18 материалов в одном номере. в 2012 году поступило 150 материалов для печати, поэтому время прохождения статьи с момента принятия до момента публикации составляло 6-9 месяцев. Статьи от авторов, планирующих получить научную степень, по-прежнему имеют приоритет и публикуются журналом в первую очередь.

За последний год в приложениях журнала мы опубликовали переводы новейших рекомендаций Европейского общества кардиологов: по профилактике, сердечной недостаточности, инфаркту миокарда, артериальной гипертензии. Большая часть переводов была подготовлена Секцией молодых кардиологов РКО и отрецензирована ведущими специалистами по этим темам.

Так же в приложениях к журналу были выпущены материалы для специалистов в области эхо-кардиографической диагностики, данная работа была проведена под руководством профессора В. А.Васюка.

В приложениях к Российскому кардиологическому журналу были напечатаны российские рекомендации, созданные под эгидой нескольких российских сообществ, благодаря организационной работе РКО. Это рекомендации по диагностике и лечению атеросклероза (председатель комитета экспертов – профессор В. В. Кухарчук), по фибрилляции предсердий (председатель комитета экспертов – профессор В. А. Сулимов), по лечению сердечно-сосудистых заболеваний у беременных (председатель комитета экспертов – профессор Р. И. Стрюк).

В 2013 году мы впервые попробовали выпустить тематический номер, он был посвящен дисплазиям соеди-

нительной ткани. Практически одновременно с этим номером журнала вышли одноименные рекомендации РКО, в которых авторский коллектив, под руководством профессора Э. В. Земцовского, отразил последние достижения российской и зарубежной науки по диагностике и лечению данной нозологии.

Приложения к журналу распространяются бесплатно. Получить их можно не только через подписные сервисы, но и на специализированных мероприятиях на стенде РКО, что делает приложения более доступными для практикующих врачей.

В начале 2013 года Российский кардиологический журнал опубликовал в своем приложении тезисы научной конференции с международным участием, проходившей под эгидой РКО. в результате научные труды (тезисы) участников конференции получили статус полноценной научной публикации, а это важно для ученых, в особенности, для молодых специалистов.

Российский кардиологический журнал приобретает известность за рубежом: в последнее время научные коллективы и отдельные авторы начали присылать свои работы на английском языке с просьбой напечатать их в журнале. Статьи оформлены в соответствии с правилами журнала (английская версия правил оформления рукописей доступна на сайте издательства). География весьма разнообразна – нам пишут авторы из Сербии, Турции, Ирана, Китая, Кореи и с Кипра. Так же журнал получает статьи из стран СНГ: Молдовы, Казахстана, Азербайджана.

Со второго полугодия 2013 года журнал переходит на еще одну форму подписки – электронную (полугодовую и годовую рассылку). Подписаться на журнал теперь можно не только через почтовые каталоги или на выставках и специализированных мероприятиях, но и через интернет, оплатив услуги через онлайн сервис. Приложения к журналу рассылаются всем подписчикам бесплатно.

Для привлечения читательской аудитории используются онлайн ресурсы, где мы размещаем в открытом доступе содержания текущих номеров журнала и резюме статей. Журнал представлен на страницах РКО и издатель-

ства, а также на elibrary.ru, cardio.medi.ru, medtusovka.ru и facebook.

Мы работаем над внедрением новых технологий, чтобы сделать сотрудничество с редакцией удобней для авторов. Практически разработан новый интерфейс сайта, который мы планируем использовать с 2014 года. Теперь на сайте авторы смогут открывать свою собственную страницу и загружать свои статьи в рамках шаблона, не разбивая их на отдельные файлы. Таким образом, общение редакции с авторами станет более тесным и оперативным.

Еще одно новшество мы планируем внедрить в конце 2013 года: тексты научных статей, опубликованных в журнале, будут переводиться на английский язык, чтобы

сделать российские инновационные исследования доступней для англоязычной аудитории.

Все эти изменения потребуют от авторов подготовки еще более качественных материалов для публикации.

В этом году к юбилею Общества кардиологов в четвертом номере Российского кардиологического журнала запланирована публикация работ известных специалистов в области кардиологии. на страницах журнала врачи суммируют огромный опыт, накопленный отечественной наукой, и обсуждают перспективы развития научно-практических исследований в различных узких специализированных областях. в рамках Конгресса кардиологов планируется расширенное заседание редакционной коллегии.

Страна и сердце

Документальный фильм об истории отечественной кардиологии решила снять к 50-летию Российского кардиологического общества телевизионная компания Европа ТВ. Фильм «Страна и сердце» выйдет в конце 2013 года. Как он создавался, рассказала режиссер и сценарист Ирина Александровна Иванова.



Трудно ли было собирать материалы?

Да, безусловно. Это оказалось совершенно отдельной работой, которой следовало бы уделить гораздо больше времени. в нашем распоряжении времени было недостаточно. Только благодаря тому, что мы и раньше стали кивались в работе над фильмами с этой темой, удалось собрать необходимый материал. Обычно нам в этом совершенно безвозмездно оказывают помощь работники музеев и библиотек. Так было и сейчас. Неоценимую помощь, в частности, нам оказали библиотека и кинолаборатория СПбГМУ им. И. П. Павлова, а также предоставившие фотоматериалы сотрудники РКНПК. Особенно мы благодарны сотрудникам ФГУ сердца, крови и эндокринологии им. В. А. Алмазова, которые помогли нам достать

большинство необходимых документов. К сожалению, были и другие примеры. Так, нам лишь с большим трудом удалось добиться бесплатных съемок в Музее МГМУ им. И. М. Сеченова, а РГМУ им. Н. И. Пирогова вообще отказал нам в съемках без всяких объяснений.

С кем из кардиологов Вы встречались при подготовке фильма?

Прежде всего, мы встретились с руководителями общества Е. И. Чазовым, Р. Г. Огановым, Е. В. Шляхто, а также с Ю. Н. Беленковым. Это были по-настоящему увлекательные и содержательные беседы, каждая из которых могла бы лечь в основу отдельного фильма. Кроме того, мы встречались с непосредственными участниками Первой учредительной конференции общества, в частности, с И. А. Шевченко, которому мы бесконечно благодарны за помощь и всевозможную поддержку.

Какое самое интересное открытие Вы сделали для себя, работая над фильмом?

Открытий было немало, но скажу так: они были ожидаемы. То, что деятельность общества профессионалов зависела от политической ситуации в стране, от капризов, а то и произвола властей, откровением не стало. Не удивил и тот факт, что именно Россия стала родиной идей, которые потом воплотились во многих современных методах и технологиях, не удивила и трудная, а порой и до слез несправедливая – вспомним хотя бы историю с В.И. Колесовым – судьба наших приоритетов. Удивляет, пожалуй, больше всего то, что, даже проанализировав ошибки прошлого, мы редко делаем из них выводы не на словах, а на деле.

Догоспитальный тромболиз силами общепрофильных бригад



Пермский край

Ю. В. Катаев, В. К. Тиунов, А. Н. Гужва, Н. А. Козиолова, М. М. Смышляева

Опыт проведения догоспитального тромболиза больным инфарктом миокарда общепрофильными врачебными и фельдшерскими бригадами в Пермском крае показал эффективность и безопасность применения теноктеплазы при использовании метода телекардиометрии.

Согласно международным и российским рекомендациям, тромболитическая терапия (ТЛТ) остается ведущей стратегией в лечении больных инфарктом миокарда (ИМ) с подъемом сегмента ST, особенно при невозможности выполнить чрескожное коронарное вмешательство (ЧКВ) в течение 90-120 минут от начала развития симптомов, и соответствует уровню доказанности 1А. ТЛТ должна быть выполнена в максимально ранние сроки развития ИМ, в пределах шести часов с начала его развития. Поэтому особое внимание в тактике ведения больных ИМ уделяется возможности проведения тромболиза на догоспитальном этапе.

Такой подход к лечению больных ИМ применяется не только в странах, где недостаточно медицинских центров, способных проводить экстренное ЧКВ, но и в США, Канаде, Норвегии и других государствах, территории которых отличаются большой протяженностью с низкой плотностью населения, что не позволяет использовать для всех больных ИМ экстренные ЧКВ.

Пермский край занимает площадь 160236,5 кв. км на стыке двух частей света – Европы и Азии, а это почти в 80 раз больше площади Люксембурга, в пять раз больше площади Бельгии, в четыре раза больше площади Голландии, в два раза больше площади Чехии, и больше площади

всей Великобритании. Максимальная протяженность края с севера на юг – 645 км, с запада на восток – 417,5 км. Численность населения Пермского края составляет 2 млн. 635 тыс. человек. По плотности населения Пермский край находится на 45 месте со значением 16,8 человек на кв. км. При такой большой площади и низкой плотности населения, как бы не хотелось нам всем больным с инфарктом миокарда проводить экстренные ЧКВ (стентирование), мы не имеем такой возможности. Пока в г. Перми существуют лишь два центра, где проводятся экстренные ЧКВ.

Станция скорой медицинской помощи г. Перми с 17 июля 2008 года до 15 марта 2011 года обеспечила проведение ТЛТ на догоспитальном этапе 685 пациентам с ИМ. Применялся наиболее «быстрый» и безопасный тромболитик – Теноктеплаза (Метализе, «Boehringer Ingelheim», Германия).

До мая 2009 года ТЛТ проводилась только кардиологическими и реанимационными бригадами. с целью обеспечения большей доступности высокоэффективной помощи больным ИМ был внедрен метод телекардиометрии, который позволил проводить ТЛТ врачам или фельдшерам общепрофильной бригады. Для общепрофильных бригад был разработан регламент проведения ТЛТ. Согласно

регламенту, врач (фельдшер) общепрофильной бригады, заподозрив ИМ, передавал электрокардиограмму в базовый кардиотелеметрический центр (БКЦ). Получив заключение врача-консультанта о наличии у пациента ИМ, врач (фельдшер) общепрофильной бригады заполнял «Реперфузионную карту» и, совместно с врачом – консультантом БКЦ, решал вопрос о проведении ТЛТ.

С 10 мая 2009 года по 15 марта 2011 года общепрофильные бригады провели ТЛТ 66 пациентам с ИМ. в 49 случаях ТЛТ проводилась врачом, в 17 случаях – фельдшером общепрофильной бригады.

При проведении догоспитального тромболиза общепрофильными бригадами время от начала симптомов до введения тромболитика сократилось на 40 минут.

Эффективная ТЛТ была зарегистрирована у 34 пациентов (51,5%), из них «прерванный инфаркт миокарда» – у 12 пациентов (18,2%). Эти показатели не отличались от тех, которые были у специализированных бригад: 52,8% и 17,4% соответственно.

Ни в одном случае на догоспитальном этапе не было отмечено аллергических реакций и развития жизнеугрожающих кровотечений или нарушений сердечного ритма при введении теноктеплазы.

Летальный исход в присутствии бригады наступил в одном случае (1,5%). Досуточная летальность составила 3,0%, смертность в течение 30 дней – 1,5%.

При проведении ТЛТ специализированными бригадами смертельные исходы в присутствии бригады составили 2,4%, досуточная летальность – 3,3%, смертность в течение 30 дней – 4,5%.

Таким образом, результаты ретроспективного анализа показали эффективность и безопасность применения теноктеплазы для проведения догоспитального тромболиза больным ИМ врачами и фельдшерами общепрофильных бригад. При использовании метода телекардиометрии, не только не увеличились показатели летальности в присутствии бригады, досуточной летальности и смертности в течении 30 дней в сравнении с работой специализированных бригад, но и значительно сократилось время до начала ТЛТ, что может существенно улучшить прогноз больных с ИМ.

Результаты проведенного анализа согласуются с концепцией максимально раннего проведения тромболиза не только врачами-кардиологами, но и врачами и фельдшерами общепрофильных бригад (в зарубежных исследованиях – врачами общей практики и парамедиками).

Авторы: Юрий Владимирович Катаев, заместитель главного врача Муниципального управления здравоохранения «Городская станция скорой медицинской помощи» г. Пермь,

Наталья Андреевна Козиолова, заведующая кафедрой внутренних болезней педиатрического и стоматологического факультета Государственного образовательного учреждения высшего профессионального образования «Пермская государственная медицинская академия им. акад. Е. А. Вагнера Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», г. Пермь, главный внештатный кардиолог Министерства здравоохранения Пермского края.

Российский кардиологический конгресс 26.09

Симпозиум «Инновационная кардиология в Сибири».

Р. С. Карпов, академик РАМН, профессор, д.м.н., главный кардиолог СФО, директор ФБГУ НИИ Кардиологии, г.Томск; С. В. Попов, член-корр.РАМН, профессор, д.м.н. зам.директора ФБГУ НИИ Кардиологии, г.Томск.

В симпозиуме «Инновационная кардиология в Сибири» 26 сентября 2013 года примут участие ведущие ученые Сибири, под руководством которых, научные коллективы Сибирского Федерального округа, самого крупного округа страны, разрабатывают и внедряют современные технологии диагностики и лечения в интервенционной и неинвазивной кардиологии. Симпозиум проводится по инициативе оргкомитета Конгресса и главного кардиолога СФО академика Р. С. Карпова. Доклад профессора С. В. Попова будет посвящен современным аспектам успешного радикального лечения сложных нарушений ритма сердца, новым технологиям визуализации в кардиологии, успешному внедрению в клиническую практику инновационных методов симпатической денервации почек при рефрактерной артериальной гипертензии, а также вопросам современных клеточных технологий в кардиологии и сердечно-сосудистой хирургии. Современные клеточные технологии станут основной темой доклада академика Л. С. Барбаш, директора НИИ КПССЗ г. Кемерово. Проведению чрескожных коронарных вмешательств на самом современном уровне будет посвящен доклад директора Тюменского кардиологического центра профессора В. А. Кузнецова. В заключении симпозиума будет представлен доклад профессора Е.А.Покушалова из Новосибирска об уникальном методе сочетанного применения ренальной аблации при транскатетерном лечении фибрилляции пред

27.09

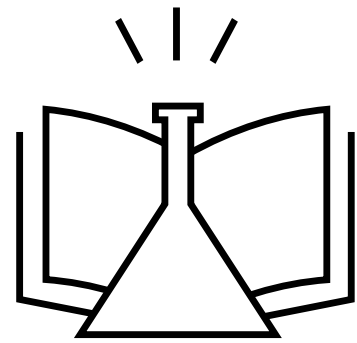
Секционное заседание «Пограничные состояния в практике спортивной кардиологии»»

Ряд изменений сердечно-сосудистой системы, достаточно часто выявляемых у спортсменов, требуют дифференциальной диагностики с органной патологией. Наиболее спорные вопросы при оценке возможности допуска спортсменов к занятиям спортом – нарушения процессов реполяризации на ЭКГ, нарушения ритма и проводимости сердца, зачастую являющиеся проявлением перенапряжения сердечно-сосудистой системы, а также ряд врожденных особенностей ССС.

ЛЕГКО ЛИ БЫТЬ МОЛОДЫМ В РКО?

Какие возможности появляются сейчас у молодых кардиологов в РКО рассказала Анна Васильевна Концевая, д.м.н., председатель Рабочей группы молодых кардиологов.

Быть молодым кардиологом в РКО сегодня – значит иметь множество возможностей для профессионального роста и развития в России и на международном уровне. В последние годы поддержка молодых специалистов стала одним из стратегических направлений развития РКО.



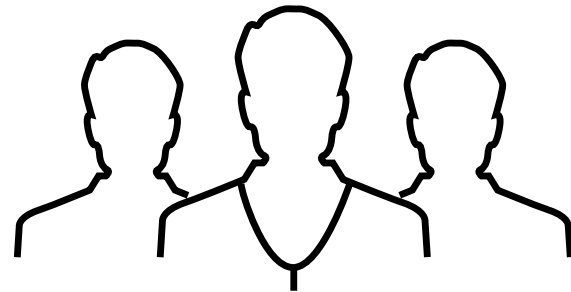
Конкурс молодых ученых

Конкурс молодых ученых в рамках Национального конгресса кардиологов под председательством профессоров В. В. Кухарчука и Н. А. Грацианского уже много лет является стартовой площадкой для молодых исследователей. Я сама помню, какую уверенность в собственных силах внушили мне победа в конкурсе и признание научной работы на всероссийском уровне. Победители конкурса часто становятся яркими представителями кардиологического сообщества.

Стратегия поддержки молодых специалистов

За последние три года поддержка молодых специалистов в РКО вышла на качественно новый уровень и представляет собой комплексное стратегическое направление развития общества. в рамках этой стратегии:

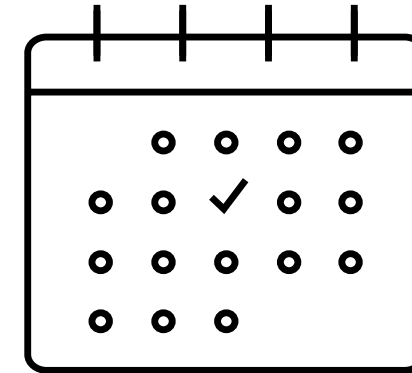
1. сформирована рабочая группа молодых кардиологов, которая является частью общеевропейского движения Cardiologists of tomorrow,
2. проводятся специальные образовательные и научные мероприятия для молодых кардиологов,
3. молодым кардиологам оказывается грантовая поддержка для участия в российских и международных конгрессах,
4. молодые кардиологи активно привлекаются к работе общества.



Рабочая группа молодых кардиологов

Рабочая группа молодых кардиологов представляет собой отдельное структурное подразделение РКО. Преимуществами членства в рабочей группе являются бесплатное членство в РКО и Европейском обществе кардиологов, приоритет в конкурсах на получение грантов, подписка на информационную рассылку о мероприятиях и грантах и многое другое. Молодые кардиологи РКО принимают участие в деятельности Cardiologists of tomorrow Европейского общества кардиологов. Работа в этом международном сообществе дает весомые преимущества: это и расширение горизонтов за счет общения с иностранными коллегами, и бесплатная регистрация на Европейский конгресс кардиологов. Ежегодно 25 молодых специалистов из России участвуют в Конгрессе без регистрационного взноса. На Европейском конгрессе для молодых кардиологов организуют специальную научную программу, где они могут сами выступить с клиническим случаем и посетить заседания полезные с точки зрения науки и практики.

Молодые специалисты РКО сотрудничают с American College of Cardiology (ACC), некоторые молодые кардиологи являются Fellow-in-training ACC.

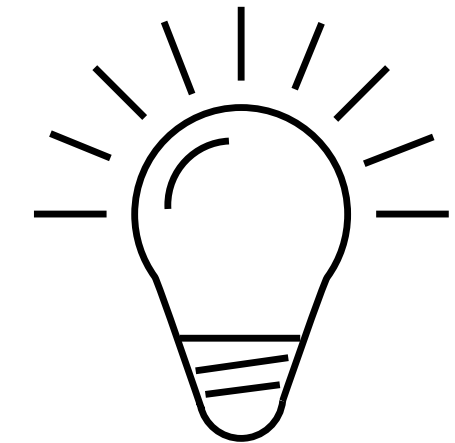


Образовательные мероприятия

Образовательные мероприятия для молодых кардиологов проводятся как специальные симпозиумы в рамках Национального конгресса кардиологов или как самостоятельные события. Например, Интернет-школы молодого кардиолога или конкурс клинических случаев на Конгрессе 2011 года, победители которого получили грант на участие в Конгрессе, а их клинические случаи были опубликованы в журнале «Клиницист». Но особенно хочется отметить два мероприятия, это – Первый международный форум молодых кардиологов, прошедший в июне 2012 года в г. Самара. Это событие было первым не только в истории РКО, но и в истории Европейского общества кардиологов, в нем участвовали молодые специалисты из 30 российских городов и 7 стран. Более 200 молодых кардиологов получили возможность представить свои работы в форме устных или постерных докладов и обсудить их со своими коллегами из Франции, Германии и Чехии.

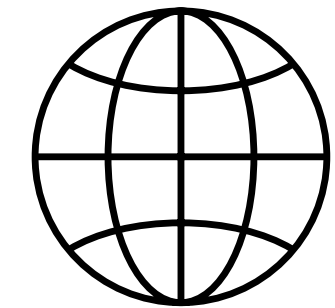
Вторым значимым мероприятием стал образовательный семинар «Как стать успешным в галактике Европейского общества кардиологов», организованный в рамках Национального конгресса 2012 года. в нем приняли участие Президент Европейского общества кардиологов профессор Панос Вардас; вице-президент, профессор Фаусто Пинто; главный редактор «Европейского кардиологического журнала» (European Heart Journal), профессор Томас Люшер. В мероприятиях для молодых специалистов участвуют не только Президент и вице-президенты РКО, но ведущие европейские эксперты.

На конгрессе 2013 года молодых кардиологов также ждет много интересного. Это и традиционный конкурс молодых ученых, и специальный мастер-класс профессора П. Бастера, который, прослушав научный доклад молодого исследователя, даст рекомендации по улучшению доклада, содержанию презентации, манеры изложения материала и т. д. 27 сентября при участии ведущих экспертов состоится разбор клинических случаев, представленных молодыми кардиологами.



Гранты

В 2013 году РКО выделило молодым кардиологам беспрецедентное количество грантов для участия в отечественных и международных конгрессах. в апреле, при поддержке РКО, 100 молодых специалистов посетили Первый международный образовательный форум «Российские дни сердца», а в августе 13 молодых врачей получили гранты для участия в Европейском конгрессе кардиологов. Обязательным условием получения гранта являлось включение доклада в научную программу Европейского конгресса. Согласно статистике, в программу конгресса включают в среднем один из 5-6 абстрактов, поданных российскими исследователями. В то время как из 22 заявок, поданных молодыми кардиологами, в научную программу были включены 14 работ, что говорит о востребованности исследований молодых российских специалистов на мировом уровне.



Новые возможности

Молодые кардиологи участвуют в переводе на русский язык клинических рекомендаций Европейского общества кардиологов, во внедрении Европейской образовательной платформы и других проектах.

РКО предоставляет много возможностей для молодых врачей. Но их может стать еще больше, мы открыты для новых идей и предложений. Будем рады получить ваши письма: youngcardiorus@gmail.com

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ФОРУМ «РОССИЙСКИЕ ДНИ СЕРДЦА» СТАНЕТ ЕЖЕГОДНЫМ

4—6 апреля в Москве прошел Международный образовательный форум «Российские дни сердца». Форум стал первым в своем роде образовательным мероприятием, которое объединило усилия ведущих российских и европейских специалистов на пути развития сотрудничества Российского и Европейского кардиологических обществ.

Гордостью организаторов форума стала команда докладчиков «Российских дней сердца». Российскую науку представили: президент РКО академик РАМН Е. В. Шляхто, а также известные ученые: академик РАН и РАМН Р. С. Акчурин, академик РАМН А. Ш. Ревиншвили, член-корреспондент РАМН М. В. Шестакова, профессор Ю. М. Лопатин, профессор М. Я. Руда, профессор В. А. Сулимов, профессор А. О. Конради. От лица европейских коллег выступили: экс-президент ESC профессор M. Komajda (Франция), профессор J. Vax (Нидерланды), профессор J. Samt (Великобритания), профессор M. Gilard (Франция), профессор D. Grobbee (Нидерланды), профессор P. Henry (Франция), профессор C. Leclercq (Франция), профессор P. Ponikowski (Польша).

Особенностью форума являлись демонстрация и интерактивное обсуждение аудиторией клинических аспектов применения новых медицинских технологий. Обсуждения во время заседаний строились на основе случаев из реальной клинической практики, а слушатели имели возможность активно участвовать в обсуждениях посредством электронного голосования.

Форум посетили 1098 участников из 27 стран и 193 городов России. РКО выделило образовательные гранты для того, чтобы молодые ученые из региональных отделений Общества смогли принять участие в форуме. Более 70 человек из 22 региональных отделений Общества приехали в Москву на «Российские дни сердца».

За мероприятиями форума через Интернет следили доктора из всех крупных городов страны, а наибольшую активность проявили врачи из малых городов (с населением менее 100 000 человек). Ежедневно от 6000 до 10 000 человек становились удаленными участниками форума, они могли задавать вопросы докладчикам: в среднем, за каждую сессию поступало около 50 вопросов от интернет зрителей.

Второй образовательный форум состоится в Санкт-Петербурге 4-6 июня 2014 года. Интерактивная программа мероприятия будет посвящена обсуждению прак-

тических вопросов с учетом последних рекомендаций Европейского кардиологического общества. Ведущие российские и европейские специалисты обсудят клинические случаи и основные положения рекомендаций, достаточно времени будет выделено для вопросов и открытой дискуссии. Планируется обсуждение всех ключевых вопросов кардиологии – тем, связанных с острым коронарным синдромом, хронической ишемической болезнью сердца, поражением сердечно-сосудистой системы при сахарном диабете, ресинхронизирующей терапией. Представить результаты оригинальных исследований можно в виде постерных докладов.

Марк Андреевич Дружилов, Карелия

Это новое мероприятие было организовано под эгидой Российского кардиологического общества. Целью международного форума являлось обсуждение практических случаев в кардиологии и обращение к международным рекомендациям, что отличало его от классических академических конференций, поскольку программа была построена на обсуждении клинических случаев, взятых из практики. Благодаря системе электронного голосования аудитория принимала активное участие в дискуссиях, в проводимых экспертами. Программа охватывала основные сферы кардиологии: от предупреждения заболеваний до TAVI и CRT. Ведущие кардиологи из России, Великобритании, Нидерландов, Польши, Португалии, Франции поделились на Форуме своими знаниями со слушателями.

Мариам Рубеновна Бахчоян, г. Краснодар

Хочется выразить огромную благодарность РКО за предоставленную возможность принять участие в столь значимом для мира кардиологической науки меропри-

яти. Особый интерес вызвал симпозиум, посвященный проблеме ФП – профилактике осложнений, особенностям терапии. В докладе Дж. Кэмма затрагивались вопросы выбора препаратов для лечения ФП, а профессор В.А. Сулимов представил данные исследования RE-LY об опыте применения дабигатрана при ФП. Профессора А. Занчетти (Италия) и О.Д. Остроумова, рассказали об особенностях моно– и комбинированной терапии в лечении АГ.

Наталия Викторовна Кузнецова, г. Екатеринбург

В заключительный день работы форума на пленарном заседании, посвященном обзору состояния сердца при сахарном диабете, профессор P. Henry (Франция) представил разбор клинического случая пациента с острым инфарктом миокарда и диабетом второго типа, подробно рассказал о проведенном лечении и тактике ведения данной категории пациентов. Во время доклада у аудитории возникли вопросы о целесообразности смены одного антиагреганта на другой, необходимости перевода диабетиков в остром периоде инфаркта миокарда на инсулин. Присутствовавшие коллеги активно обсуждали выбор метода реваскуляризации для данной категории пациентов, типа имплантируемого стента. Докладчик дал аргументированные и полные ответы на вопросы. Также профессор P. Henry на примере исследования PLATO показал преимущества тикагрелора. Подробно рассказал о современных антитромбоцитарных препаратах и области их применения. Было интересно узнать, что для предотвращения резистентности к аспирину препарат можно принимать дважды в сутки, хотя доказательная база для такого способа приема аспирина отсутствует.

Светлана Витальевна Гарькина, г. Самара

На второй день Форума была предоставлена уникальная возможность посетить симпозиум с участием руководителя образовательной платформы ESC eLearning platform (ESCeL) профессора L. Gonsalves из Португалии, посвященный интеграции образовательных программ Европейского и Российского кардиологических обществ. Проект ESCeL привлек огромное внимание аудитории, особенно молодых кардиологов. Целью внедрения подобного проекта на территории Европы является повышение качества медицинской подготовки специалистов, совершенствование профессиональных навыков и возможность аккредитации на международном уровне. В рамках кардиологического направления выделено несколько образовательных модулей: неотложная кардиология, эхокардиография, сердечная недостаточность, нарушения ритма, чрескожные коронарные вмешательства, профилактика и реабилитация. Обучение занимает в среднем 24 месяца и включает несколько этапов: изучение справочных материалов, опубликованных на сайте ESC, онлайн курсы, с последующим прохождением сертификационных экзаменов. Оценка профессиональных навыков и умений проводится под руководством тренеров ESC. В августе 2012 г. на Европейском конгрессе кардиологов было принято решение, что Российское кардиологическое общество станет основным координатором внедрения и использования в России данной образовательной интернет-платформы. Также будет доступен перевод на русский язык второй версии образовательной плат-

формы, который будет выполняться силами РКО, в том числе с участием молодых кардиологов, владеющих необходимым уровнем знания английского языка.

Зинаида Михайловна Пустотина, г. Чита

На форуме активно обсуждались Российские и Европейские рекомендации по диагностике и лечению острого коронарного синдрома, фибрилляции предсердий и хронической сердечной недостаточности; проводились сателлитные симпозиумы по применению новых антигипертензивных препаратов, статинов, антикоагулянтов, дезагрегантов. Особенно понравилась форма проведения пленарных заседаний: иностранные и российские ученые представляли сложные клинические случаи, а аудитория активно участвовала в их обсуждении при помощи интерактивного голосования, активно разбирались интересные вопросы из кардиологической практики.

Елена Владимировна Магаляс, г. Благовещенск

Во второй день особый интерес вызвало пленарное заседание, посвященное чрескожной имплантации аортального клапана и особенностям ресинхронизирующей терапии при сердечной недостаточности. в первом сообщении профессор M. Gilard (Франция) на конкретном клиническом случае продемонстрировала методику чрескожной имплантации аортального клапана (большому под местной анестезией за 60 минут был установлен аортальный клапан диаметром 26 мм., после операции градиент составил 10 мм. рт. ст.). В своем докладе профессор представила современные показания и противопоказания к выполнению чрескожной имплантации аортального клапана. Подчеркнула, что перед выполнением операции необходимо решить два основных вопроса: состав оперирующей команды и показания к данной операции. Академик Р. С. Акчурин отметил, что, благодаря чрескожной имплантации аортального клапана, появилась возможность продлить жизнь пожилым пациентам, которым отказано в операции открытым доступом. в следующем докладе академик А. Ш. Ревиншвили продемонстрировал эффективность и значимость СРТ на примере нескольких клинических случаев.

Руслан Николаевич Шепель, г. Уфа

6 апреля проходило пленарное заседание «Диабет и сердце», на котором присутствовали не только кардиологи, но и эндокринологи, терапевты и врачи смежных специальностей. Рассматривались клинические случаи ведения пациентов с инфарктом миокарда и диабетом, хронической ишемической болезнью сердца и диабетом в пожилом возрасте. Профессор P.Henry (Франция) рассказывал об особенностях лечения инфаркта миокарда с подъемом сегмента ST у больного сахарным диабетом. Член-корреспондент РАМН М. В. Шестакова подняла вопрос, какого уровня гликированного гемоглобина необходимо добиваться у пожилых больных сахарным диабетом с сопутствующей патологией сердца?

РОССИЙСКИЙ КАРДИОЛОГИЧЕСКИЙ КОНГРЕСС

25.09

11:00—13:00

Симпозиум
**«Кардиолог, невролог,
кардиоваскулярный
хирург – соперники
или союзники?»**

Сопредседатели:
академик РАМН Р. Г. Оганов,
профессор С. А. Румянцева,
профессор В. А. Ступин

Доклады:

Академик РАМН Р. Г. Оганов
**«Сосудистая коморбидность:
возможности кардиолога в про-
филактике и лечении»**

Профессор С. А. Румянцева
**«Клинические реалии острой
и хронической цереброваскуляр-
ной патологии. Может ли помочь
фармакотерапия?»**

Профессор В. А. Ступин.
**«Кардиоваскулярная хирургия –
острие профилактики сердечно-
сосудистых событий или послед-
ний шанс?»**

Тема симпозиума проблемы взаимодействия разных специалистов (терапевтов, кардиологов, неврологов, кардио- и сосудистых хирургов) при лечении больных сердечно-сосудистыми заболеваниями, приводящими к преимущественному поражению различных сосудистых систем (сердца, мозга, конечностей). Будут обсуждаться зоны ответственности, механизмы взаимодействия, алгоритмы действий и методы лечения, критерии оценки терапии, проблемы профилактики и ведения больных после перенесенных острых ССС и операций.

25.09

15:30—17:30

Симпозиум:
**«Треть
кардиологических
больных страдают
синдромом
обструктивного
апноэ сна.
Что делать?»**

Синдром обструктивного апноэ сна (СОАС) является фактором риска артериальной гипертензии, сердечных аритмий, сердечной недостаточности, инфарктов миокарда и внезапной смерти. Распространенность СОАС у пациентов кардиологического профиля превышает 30%. При этом в Российской Федерации у большинства пациентов СОАС остается недиагностированным и нелеченным. Цель симпозиума – дать кардиологам представление о клинической значимости СОАС, современных методах диагностики и лечения.

26.09

08:45—10:15

Симпозиум
**«Новое в диагностике
и лечении острых
коронарных синдромов,
реальная клиническая
практика»**

На симпозиуме будет обсуждаться наиболее рациональный способ экстренной реперфузии миокарда при ОКС с подъемом сегмента ST. Существующие алгоритмы выбора между первичной ангиопластикой и фармако-инвазивной стратегией, которая предполагает проведение тромболитика, в реальной клинической практике часто не соблюдаются. На симпозиуме будет представлен новый отечественный тромболитик Фортелизин, который является генномодифицированной стафилокиназой. Для больных инфарктом миокарда он не уступает по эффективности альтеплазе, но за счет более низкой цены имеет наилучшее соотношение стоимость/эффективность. Для ранней диагностики некроза миокарда разработан отечественный экспресс-тест по определению уровня белка, связывающего жирные кислоты. Результаты его применения подтвердили «статус» сБСЖК как наиболее раннего маркера некроза миокарда, а также показали, что в первые 3 часа заболевания этот тест превосходит по чувствительности и специфичности тропониновый тест, произведенный во Франции.

25—27.09.13

Санкт-Петербург, улица Кораблестроителей дом 14.
Гостиница «Парк Инн Прибалтийская»

26.09

08:45—12:00

Семинары
**«Оценка деформации
миокарда: базовые
методы для применения
в клинической практике
и новые показатели
в исследовательской
работе и клинической
практике»**

**При поддержке
компании GE**

Идея проведения образовательных семинаров по современным методам оценки функции миокарда возникла в декабре 2011 г. во время конгресса Европейской ассоциации по эхокардиографии и была успешно реализована на прошлом конгрессе РКО 2012 года. Значительный интерес к интерактивной форме взаимодействия в рамках «мастерских» со стороны врачей позволил расширить программу семинаров на предстоящем конгрессе. В неформальной обстановке врачи, используя специализированные рабочие станции, смогут освоить современные диагностические методы и инновационные технологии в эхокардиографии. В этом году в рамках семинаров будут изучаться не только базовые возможности методики оценки деформации миокарда по двумерному изображению и трехмерной эхокардиографии, но и более сложные показатели вращения и скручивания миокарда. Данные технологии в последние годы стали активно внедряться в клиническую и исследовательскую практику. Они могут оказать существенную помощь практическому врачу в целом ряде сложных клинических ситуаций, однако для их корректного использования требуется как теоретическая подготовка, так и формирование практических навыков.

27.09

15:30—17:30

Симпозиум
**«Эпидемиология
сердечно-сосудистых
заболеваний»**

Снижение смертности от болезни системы кровообращения не только зависит от высокотехнологической помощи пациентам, но и требует от врачей эпидемиологического подхода, позволяющего сделать профилактические и лечебные мероприятия наиболее эффективными. Изучение поведенческих и генетических факторов риска, а также факторов внешней среды, анализ распространенности заболеваний позволяет лучше понимать закономерности этиологии и патогенеза данной патологии, вооружая врачей стратегией и тактикой мероприятий по первичной и вторичной профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

27.09

16:15—18:00

Симпозиум
**«Артериальная
гипертензия и ожирение
в сердечно-сосудистом
континууме у женщин
в разные периоды
жизни»**

Симпозиум посвящен проблемам выявления факторов риска сердечно-сосудистых и поражений органов-мишеней, в том числе эндотелия сосудов, у девушек-подростков, у женщин в репродуктивном возрасте и при перименопаузе. у этой категории пациенток установлена связь поражения органов-мишеней (сердца и сосудов) с наличием ожирения, артериальной гипертензии и других проявлений метаболического синдрома. У женщин с ожирением в молодом возрасте выявлено наличие инсулинорезистентности и нарушений углеводного обмена, что способствует повышенному риску развития сахарного диабета второго типа.

Кроме того, выявлено, что избыточная прибавка массы тела во время беременности и ожирение оказывают неблагоприятное влияние на течение беременности и перинатальные исходы. Авторы демонстрируют на основании собственных данных, что у молодых женщин существуют условия для раннего развития гипертрофии левого желудочка и атеросклероза сонных артерий, а у женщин в период перименопаузы даже на этапе становления артериальной гипертензии выявляется дисфункция эндотелия, выраженность которой зависит от степени АГ и корректируется адекватной комбинированной антигипертензивной терапией.

RUSSIAN CARDIOLOGY MAGAZINE: FUTURE DEVELOPMENT

The editor-in-chief of the Russian Cardiology Magazine, holder of Doctorate degree in Medicine, Julia V. Rodionova told us about the last year achievements and new plans of the Magazine editorial office.

Over the last year we published in the magazine supplement translations of the latest recommendations of the European Society of Cardiology: on prevention, heart failure, myocardial infarction, arterial hypertension. Most of the translations have been prepared by the Section of young cardiologists of RSC and previewed by leading experts on these issues.

In 2013 we published a theme-based issue for the first time, it was dedicated to the connective tissue dysplasia. On average, the magazine publishes 18 articles in one issue. In 2012 we received 150 materials for publishing, so it took an article 6-9 months to go from the moment of accepting till publishing. Recently, research teams and individual authors have begun to send their works in English with a request to publish them in the magazine. Articles are prepared in accordance with the rules of the magazine (an English version of the rules for manuscripts is available on the publisher's website), and its geography is very diverse – Serbia, Turkey, Cyprus, Iran, China, and Korea. The magazine receives articles and from CIS countries as well: Moldova, Kazakhstan and Azerbaijan. From the second half of 2013 the magazine goes to another form of subscription – electronic one (semi-annual and annual newsletter). Another novelty we plan to introduce at the end of 2013: the texts of scientific papers published in the magazine will be translated into English to make Russian innovative researches more accessible to the English-speaking audience.

Anniversary educational program of RSC and ESC.

Alexey Tatarsky

In June 2013 the President of RSC, academician of the Academy of Medical Sciences Evgeny V. Shlyakhto; the President of the European Society of Cardiology, professor Panos Vardas; ex-President of the European Society of Cardiology, professor Roberto Ferrari and the Secretary General of RSC Alexander O. Nedoshivin participated in Anniversary educational program of RSC and ESC.

A series of international educational research and practice events dedicated to the discussion of the most topical problems of modern cardiology took place in Yekaterinburg, Krasnoyarsk, Irkutsk and Vladivostok. Panos Vardas made reports in those cities "Atrial Fibrillation: a Treatment Strategy in XXI century. Stroke Prevention", Evgeny Shlyakhto chose the issue "50 years of RSC – achievements and outstanding issues in the treatment of CVD in Russia", Roberto Ferrari devoted his speech to the topic: "The Optimal Treatment Strategy for Patients with Coronary Artery Disease and HNS: what can we do today?" The educational program dedicated to the 50th anniversary of the Russian Society of Cardiology took place in the Urals, Siberia and the Far East not by chance – cardiology and cardiosurgical scientific and medical schools which are well-known at home and abroad were formed there.

The educational program was organized by the regional offices of the RSC and the management of medical schools, with the support of Servier Company.

The integration of the European and Russian systems of postgraduate education: a way to the internationally recognized certificate of a cardiologist

Evgeny V. Shlyakhto

President of the Russian Society of Cardiology, Director of the Federal Center named after Almazov

Oleg P. Shevchenko

Chairman of the target group of RSC to coordinate with institutions of postgraduate education, Head of the Department of Cardiology at Medical Academy named after Pirogov

In April 2013 at the First International Educational Forum "Russian Cardiovascular Days" there was a meeting of the European Society of Cardiology with Russian cardiologists, professors and teachers, where they set a task of integration of Russian and European systems of postgraduate education in the field of cardiology.

The main goal of integration is to improve the quality of the curriculum of continuing medical education in the field of cardiology, to improve traditional Russian form of education, enriching it by the learning experience and educational resource of the European Society of Cardiology (ESC) and the Russian Society of Cardiology. The main thing in this process is to make the certificate of a specialist in cardiology which is received by Russian doctors internationally recognized. To achieve this goal a lot of co-operation is needed: first of all, participation of Russian representatives in the European Target Group on Education, particularly in the ESC Taskforce eLearning Platform; training of doctors on a single curriculum, creation and using of common teaching materials, using of a common educational resource; application of common clinical practice guidelines, development of common professional standards, using of a unified test for certification examinations.

Modernization of Postgraduate Medical Education

Oleg P. Shevchenko

Chairman of the target group of RSC to coordinate with institutions of postgraduate education, Head of the Department of Cardiology at Medical Academy named after Pirogov.

In 2005 the Ministry of Education and Science of the Russian Federation approved the "Action Plan for the implementation of the Bologna Declaration in Higher Education of the Russian Federation for 2005–2010" Since that time work has begun on the new Education Act which comes into force on 1 September 2013. By Order number 82 of the Ministry of Health Care of Russia from February 18, 2013 there was created the Coordinating Council for the Development of continuing medical and pharmaceutical education of the Ministry of Health Care.

In short time documentation package was developed of the 11 documents required for the development of continuing medical education (CME). The basic principle of CME, which allows integrating European educational technologies, in particular the system of credits into traditional Russian national system of postgraduate education, is to maintain all existing forms of supplementary professional education of physicians. Introducing the system of credits to post-graduate professional education of doctors suggests that a system of credits (academic units) is created to account the academic load (one credit equals to one academic hour). In this approach, a system of credits is fully compliant with additional professional medical education in Russia and requirements of the Bologna Declaration. The accumulation of academic units (credits) can be carried out by doctors including through participation in conferences, congresses, symposia and other types of educational, scientific and practical activities organized by professional medical societies. At the second meeting of the Coordinating Council, it was decided to set up a pilot project with the aim of improving the mechanisms of implementation of the program of CME, identify ways of leveling the possible risks and getting feedback from health workers from the regions. And only after evaluation of the results of pilot projects to begin a program of CME throughout the country. For the Russian Society of Cardiology as a pilot project following regions were given – Moscow, St. Petersburg and the Tatarstan Republic. The project implementation period: October 1, 2013 to October 1, 2014. The pilot project is for one year. Physicians will be required to undergo 108 hours of training in the state educational institution, another 36 hours must be given by the medical society. It is important that a significant part of the training could be taken on-the-job.

INTERNATIONAL EDUCATION FORUM "RUSSIAN CARDIOVASCULAR DAYS" WILL BECOME ANNUAL

On April 4-6 in Moscow there was the first international educational forum "Russian Cardiovascular Days". Forum was the first of its kind educational event which brought together efforts of leading Russian and European experts to develop cooperation between the Russian and the European Society of Cardiology.

The pride of the organizers of the forum was the team of speakers in "Russian Cardiovascular Days". Russian science was presented by the president of RSC, academician of RAMS E.V. Shlyakhto, as well as famous scientists: R.S. Akchurin, academician of RAMS A. Sh. Revishvili, corresponding member of the Academy of Medical Sciences M.V. Shestakov, professor Y.M. Lopatin, professor M.Y. Ruda, professor V.A. Sulimov, professor A.O. Conradi. On behalf of European colleagues the following people made presentations: the former President of ESC professor M. Komajda (France), Professor J. Bax (the Netherlands), professor J. Camm (the UK), professor M. Gilard (France), professor D. Grobbee (the Netherlands), professor P. Henry (France), professor C. Leclercq (France), professor P. Ponikowski (Poland).

The peculiarity of the forum was demonstration and interactive audience discussion of clinical aspects of using of new medical technologies; discussions during the meeting were based on real cases from clinical practice and the audience had an opportunity to actively participate in discussions through electronic voting. The forum was attended by 1,098 participants from 27 countries and 193 cities of Russia. RSC has provided educational grants so that young scientists from regional offices of the Society could take part in the forum. More than 70 people from 22 regional offices of the Society came to Moscow to "Russian Cardiovascular Days".

IS IT EASY TO BE YOUNG?

What opportunities do young cardiologists in RSC have? Anna V. Koltsevaya, holder of Doctorate degree in Medicine, chairman of the target group of young cardiologists.

Over the last three years the support of young professionals in RSC has reached a qualitatively new level:

There has been formed a Working group of young cardiologists, which is a part of the pan-European movement of Cardiologists of tomorrow;

There take place educational and scientific events for young cardiologists;

Young cardiologists receive grant support to participate in Russian and international conferences;

Young cardiologists are actively involved in work of the Society.

In 2013 RSC has provided an unprecedented number of grants to young cardiologists to participate in national and international congresses. In April, with the support of RSC 100 young professionals attended the first international educational forum "Russian Cardiovascular Days". In August 13 young physicians received grants to participate in the ESC Annual Congress. The requirement for receiving a grant is including of the report into the scientific program of the European Congress. According to statistics, in the congress program they include an average of one out of 5-6 abstracts submitted by Russian researchers. While out of 22 applications submitted by young cardiologists 14 works were included in the scientific program, which means the demand for studies of young Russian specialists at the global level.

Электронная
версия журнала
«Новости кардиологии»
публикуется на сайте
[www.scardio.ru/
izdaniya/novosti_kardiologii](http://www.scardio.ru/izdaniya/novosti_kardiologii)





РОССИЙСКОЕ
КАРДИОЛОГИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО

2013